



## RELATÓRIO E CONTAS DE ATIVIDADE DE 2018

1/8

### Atividades e Projetos

#### 1. Representatividade

##### **Exercício dos Direitos de Cidadania e Participação em Saúde Mental**

Cumprindo a missão e objetivos estatutários, a Direção da *FamiliarMente* desenvolve um conjunto de ações e atividades que têm contribuído para o reconhecimento da Federação como Parceiro Social, na defesa dos direitos e legítimos interesses das famílias de pessoas com doença do foro mental e na melhoria das condições de vida, de saúde e de bem estar das próprias e dos seus familiares portadores de doença mental.

Como é habitual, desde o início da atividade que anualmente são solicitadas audiências às Comissões Parlamentares da Saúde e do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, da Assembleia da República (AR), Grupos Parlamentares (GP) com assento nas referidas Comissões, Ministro da Saúde (MS), Secretário de Estado da Saúde (SES), responsável pela Saúde Mental, Coordenação Nacional dos Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental (CNCCISM) e Diretor do Programa Nacional Para a Saúde Mental (DPNSM).

O reconhecimento da *FamiliarMente* como Parceiro na Saúde Mental terá ocorrido em 2017, com a eleição pela Assembleia da República para o Conselho Nacional de Saúde (CNS) e no corrente ano, a posição da Federação saiu reforçada naquela órgão, com a nomeação da presidente da direção para um Grupo de Trabalho e uma Comissão Especializada.

Presentemente, a *FamiliarMente* recebe convites das Comissões Parlamentares de Saúde e do Trabalho e dos Grupos Parlamentares, para assistir a Audições Públicas sobre matérias da área da saúde e saúde mental, como por exemplo, propostas de lei da criação do Estatuto do Cuidador, Estatuto do Doente Crónico e Lei de Bases da Saúde.

A importância da Família na Doença Mental também começa a ser reconhecida e traduz-se nos convites endereçados à Presidente da Direção, para intervir em congressos, encontros, jornadas, seminários e outros fóruns, organizados por instituições e entidades da esfera pública e setor social, que têm lugar em pelo país e exigem a preparação de alocações para Sessões de Abertura e Encerramento e intervenções sobre temas de debate em Mesas, Painéis e Workshops.



### RELATÓRIO E CONTAS DE ATIVIDADE DE 2018

2/8

A representação e participação, atividades fundamentais da *FamiliarMente* implicam deslocações e custos associados e que face à situação financeira da Federação pelo terceiro ano consecutivo, continuam a ser suportados a título pessoal, pela presidente.

Presentemente a *FamiliarMente*, integra as seguintes Comissões, Conselhos Consultivos e Grupos de Trabalho, que envolvem todos os membros da Direção:

- Comissão Consultiva para a Participação de Utentes e Cuidadores, Direção do Programa Nacional para a Saúde Mental, retomou atividade após dois anos de paragem, tem dois representantes efetivos, Presidente e Vice-Presidente e dois suplentes, Secretária e Vogal;
- Conselho Nacional de Saúde Mental, sem a nomeação formal, a convite do Sr. Presidente do Conselho a Presidente da Direção participa nas sessões plenárias;
- Conselho Nacional de Saúde, eleita pela Assembleia da República a *FamiliarMente* é Membro efetivo do Conselho e representada pela Presidente que integra também um Grupo de Trabalho e uma Comissão Especializada.
- Conselho Regional de Saúde Mental da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, a convite da Presidente do Conselho, conta com dois representantes que assistem às sessões plenárias, respetivamente Presidente e Secretária.
- Conselho Local de Ação Social de Lisboa – CLAS, representação formal a cargo da Tesoureira, que integra o Grupo de Trabalho de Saúde Mental.
- Conselho Social Creating Health- UCP – No decurso do ano, sem atividade.
- Grupo de Trabalho sobre “Boas Práticas do Serviço Social em Saúde Mental”, em que a visão da Família assume particular relevância, conta com a Presidente e Vogal.
- A nível internacional, a *Familiarmente*, mantém vínculo à EUFAMI, pese embora o custo elevado da quota. No corrente ano, a pedido da Direção e a título excecional, a EUFAMI reduziu em 50%, ficando no valor de € 250,00.

## 2. ATIVIDADES

### 2.1. AUDIÇÃO – Comissão de Saúde Parlamentar (Assembleia da República)

A *FamiliarMente* foi recebida pela terceira vez nesta Comissão onde mais uma vez manifestou pesar pela situação da saúde mental, em que nos Serviços do SNS faltam recursos humanos, meios e estruturas que garantam equidade e acesso em tempo útil aos cuidados de saúde primários e especializados, cuidados continuados e à continuidade de cuidados.



### RELATÓRIO E CONTAS DE ATIVIDADE DE 2018

3/8

#### **2.2. AUDIÇÃO – Comissão do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social**

Pela primeira vez, a *FamiliarMente* foi recebida nesta Comissão, que é responsável pelos Estatuto do Cuidador e do Doente Crónico, pelas Respostas Sociais no âmbito do Despacho Conjunto nº 407/98 e com responsabilidade partilhada nas respostas da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental.

#### **2.3. CONSELHO NACIONAL DE SAÚDE (CNS)**

Órgão de que a *FamiliarMente* é Membro, conforme descrito no ponto 1. No corrente ano realizou um estudo sobre a saúde e bem estar de crianças e jovens, publicado no Relatório, “Gerações Mais Saudáveis”. Durante o ano realizou 4 sessões plenárias e 14 reuniões, do Grupo de Trabalho e Comissão Especializada.

#### **2.4. Direção do Programa Nacional para a Saúde Mental (PNSM)**

Após a posse do Diretor do Programa Nacional para a Saúde Mental (DPNSM) e a convite do mesmo, Prof. Dr. Miguel Xavier, a *FamiliarMente*, foi recebida em audiência e no decurso do ano, com a Direção do Programa, mais três vezes.

#### **2.5. Relançamento do PROGRAMA NACIONAL PARA A SAÚDE MENTAL**

A convite do Diretor do Programa, a Presidente participou num Painel sobre o Relançamento do Programa Nacional para a Saúde Mental, que foi gravado no Centro de Saúde Sete Rios e emitido em direto para canal televisivo afeto à Secretaria Geral do Ministério da Saúde.

#### **2.6. Conselho Nacional de Saúde Mental (CNSM)**

A Convite do Presidente do Conselho, a Presidente participa nas sessões plenárias, conforme referido no ponto 1.

#### **2.7. Comissão Consultiva Para a Participação de Utentes e Cuidadores da área da Saúde Mental (CCPUC/PNSM)**

Na sequência da nomeação do Diretor do Programa Nacional para a Saúde Mental e a seu pedido, a *FamiliarMente*, participou numa reunião de avaliação da CCPUC.

Seguiram-se várias reuniões com o Diretor do Programa e as organizações que integram a CCPUC, para revisão do documento orientador.

A *FamiliarMente*, à semelhança das outras organizações, manteve os elementos efetivos respetivamente, presidente e vice-presidente e para suplentes indicou a Secretária e Vogal da Direção.



### RELATÓRIO E CONTAS DE ATIVIDADE DE 2018

4/8

#### **2.8. Grupo de Trabalho - “Boas Práticas dos Assistentes Sociais em Saúde Mental”**

Grupo que a *FamiliarMente* integra desde 2016, conforme referido no ponto 1, que desenvolve um estudo que tem como principal objetivo avaliar as Boas Práticas para o “Empwermment” das Famílias e dos Doentes.

#### **2.9. Conselho Local de Ação Social de Lisboa – Grupo de Trabalho Saúde Mental**

A *FamiliarMente* integra este Conselho, conforme referido no ponto 1, representada pela Tesoureira. Durante o ano, realizou 2 sessões plenárias e reuniões mensais do Grupo de Trabalho.

#### **2.10. Conselho Regional Saúde Mental - Delegação de Lisboa e Vale do Tejo**

Conselho constituído em 2017 e a convite da Sr<sup>a</sup> Presidente, a *FamiliarMente* participa nas sessões plenárias, conforme referido no ponto 1.

#### **2.10 . Videoconferência – Estudo sobre a “Carga e Custo da Esquizofrenia”**

A convite do responsável pelo Estudo, a presidente da direção participou como familiar de pessoa com doença mental muito grave.

#### **2.12. ANTENA 1 - “Sobrecarga da Família na Doença Mental Grave”**

Na sequência da participação na Videoconferência, a presidente da direção foi convidada para uma entrevista na Rádio, Antena 1, Lisboa, emitida a 24/01.

#### **2.13. Programa TVI “A Tarde É Sua” – Relato de Vida Pessoal**

Após a Entrevista concedida à ANTENA 1, a presidente foi convidada para falar da sua experiência pessoal, no Programa com transmissão em direto, em 01/02.

#### **2.14. Programa “Manhãs na TV”, Kuriakos TV - Duas Entrevistas**

A Produção do Programa convidou a presidente da Direção para uma entrevista em direto e duração de uma hora, como familiar e cuidadora de doente mental e a presidente solicitou a participação de mais uma familiar, vogal da direção.

Após a emissão, a produção fez novo contacto com a presidente para uma segunda entrevista, que foi aceite e se realizou nos moldes da primeira.

#### **2.15. Estudo “Carga e Custo da Doença Mental Grave na Família e no Doente”**

A *FamiliarMente* e as associadas colaboraram na aplicação de um inquérito às famílias e utentes, com o objetivo de avaliar o impacto e a carga da doença mental grave, nas famílias e nos doentes.



### RELATÓRIO E CONTAS DE ATIVIDADE DE 2018

5/8

#### **2.16. Rádio TSF - DEBATE “Carga e Custo da Doença Mental Grave”**

A convite da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, responsável pelo estudo, a presidente participou no Debate, transmitido no Dia Mundial da Saúde Mental.

#### **2.17. III Seminário “Saúde Para Todos”, Casa de Saúde Rainha St<sup>a</sup> Isabel**

A convite da Instituição, a presidente da direção participou como Oradora no Painel sobre a “A Saúde da Família”, em Condeixa-a-Nova.

#### **2.18. Ação de Sensibilização e Informação, RECOVERY, ipss**

A convite da associada RECOVERY, a presidente da direção realizou uma ação de informação para os colaboradores das unidades integradas nas Experiências Piloto da Rede de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental, em Barcelos.

#### **2.19. Congresso de S. João de Deus**

A convite da organização, a presidente participou como Oradora numa Mesa sob o tema “As Famílias no Processo de Reabilitação Psicossocial”, em Lisboa.

#### **2.20. XXIII Jornadas de Psiquiatria – Centro de Recuperação de Menores**

A convite da Direção Clínica, a presidente participou nas Jornadas, em Assumar,

#### **2.21. ASA – 22º Aniversário “Doença Mental: Novos Desafios para as Famílias”**

A Associada ASA, no 22º aniversário realizou um debate sobre a “Doença Mental: Novos Desafios para as Famílias”, que teve como Oradora a presidente da direção.

#### **2.22. ASAP – Encontro Anual**

A convite da Associada ASAP, a presidente fez uma intervenção para as Famílias sobre a *Familiarmente* e o trabalho que tem desenvolvido.

#### **2.23. Ação de Informação e Dinamização para Familiares**

A convite da Casa de Saúde do Espírito Santo, em Angra do Heroísmo, que custou a deslocação, participou a Vogal Fernanda Lobo, numa ação de informação organizada pelas Famílias dos Utentes que pretendem constituir uma associação.

#### **2.24. Centro Paroquial de Social Bem Estar – Roteiro da Saúde Mental dos Açores**

A convite da Organização, a presidente participou no evento, realizado em Ponta Delgada e integrado nas comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, tendo feito parte da Sessão Solene de Abertura e da Mesa “Repostas em Saúde Mental”, como Oradora; A sua deslocação e estadia foram custeadas pela Organização.



### RELATÓRIO E CONTAS DE ATIVIDADE DE 2018

6/8

#### **2.25. I Jornadas de Saúde Mental do Município do Seixal e Alertamente**

A Convite da organização, a Presidente assistiu e integrou o Painel sobre “A Saúde Mental das Famílias de Pessoas C/Experiência de Doença Mental”, como Oradora.

#### **2.26. Ação de Sensibilização - Regime Jurídico do Maior Acompanhado**

A convite do Grupo de Trabalho de Saúde Mental da CLAS de Lisboa, a presidente participou como Oradora numa Ação de Informação sobre “Novo Regime do Maior Acompanhado”, realizada no Centro Social da Freguesia de Belém.

#### **2.27. II Fórum do Conselho Nacional de Saúde**

Realizou-se na Assembleia da República.

### **3. III ENCONTRO NACIONAL - Projeto cofinanciado**

Teve lugar a 28 de Setembro, no Auditório do Infarmed, Parque de Saúde de Lisboa, o III Encontro Nacional da FamiliarMente, sob o tema “SAÚDE MENTAL E DIGNIDADE: QUE CAMINHO?”

A FamiliarMente contou com a colaboração da Direção do Programa Nacional Para a Saúde Mental, o apoio do Infarmed e ainda, do INR.

Participaram 225 pessoas, entre familiares, profissionais e utentes.

Entre Oradores e Palestrantes, estiveram envolvidas 28 personalidades, na maioria, dirigentes da área da Saúde, Saúde Mental, Justiça e Segurança Social.

Relativamente aos custos do III Encontro, a maior parte foi suportado pela Direção do Programa Nacional para a Saúde Mental e a FamiliarMente assegurou os custos de o fornecimento do Catering dos Coffees e do apoio administrativo, contando para o feito com o cofinanciamento por parte do Instituto Nacional de Reabilitação, I.P., ao abrigo do Programa Nacional de Financiamento a Projetos, edição de 2018.

### **4. FÉRIAS PARA CUIDADORES – Projeto cofinanciado**

Pela primeira vez, a FamiliarMente levou a cabo um projeto com o cofinanciamento do Programa de Financiamento a Projetos pelo Instituto Nacional de Reabilitação, I.P. 2018, para os familiares com o objetivo de lhes proporcionar um período de descanso, pois nunca beneficiaram da medida, “Descanso do cuidador” incluída nas respostas sociais do Despacho Conjunto nº 407/98, uma vez que não foi posta em prática pelas instituições responsáveis.



### RELATÓRIO E CONTAS DE ATIVIDADE DE 2018

7/8

Contudo, revelou-se tarefa difícil de concretizar, pelas razões a seguir inumeradas:

- 1 – A *Familiarmente* não ter estrutura de apoio à direção;
- 2 – A *Familiarmente* não dispor de capacidade financeira;
- 3 – As famílias não encontraram respostas para albergar os seus familiares;
- 4– As poucas respostas para alojamento temporário dos doentes, implicavam elevados encargos financeiros para as famílias (regime privado).

A *FamiliarMente* concretizou o Projeto e o grau de satisfação dos participantes foi elevado, contudo o número de participantes e o período de descanso foram inferiores ao previsto.

#### 5. Sustentabilidade Financeira

No corrente ano e pela primeira vez, a *FamiliarMente* formalizou e obteve aprovação de duas candidaturas ao Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo Instituto Nacional para a Reabilitação I.P. 2018 (INR) e que permitiu desenvolver os projetos, entre setembro e dezembro de 2018: Encontro Nacional e Férias para Cuidadores.

Relativamente aos Projetos aprovados, não foi possível à Federação implementá-los na sua plenitude conforme orçamentados e aprovados, pelas razões anteriormente já descritas, sendo necessário a devolução de parte da verba recebida.

No mês de Dezembro e no prazo regulamentar foram submetidas ao INR, as seguintes candidaturas para o ano de 2019:

1. Candidatura ao Apoio ao Funcionamento das ONGPD pelo INR, I.P., com o intuito de alocar despesas inerentes ao funcionamento da *FamiliarMente*.
2. Candidaturas aos dois projetos iniciados no corrente ano e a que se pretende dar continuidade: Encontro nacional e Férias para Cuidadores.

A *FamiliarMente* tem feito um esforço acrescido para que todas as suas associadas mantenham as quotas em dia, contudo há associações federadas com valores por regularizar.

A Direção faz uma gestão muito economicista dos escassos recursos financeiros de que dispõe com o intuito de minimizar os gastos, nomeadamente, recorrendo a material de escritório das associadas que fazem parte da Direção, as deslocações em viatura própria, gastos de combustível e de portagens são assumidos pela Presidente, a utilização de recursos humanos das associadas para tarefas inerentes às funções da direção e desenvolvimento das atividades, entre outras situações.

Foi recebido um donativo equivalente ao custo do trabalho da contabilista certificada, uma vez que a *FamiliarMente* tem de dispor contabilidade organizada, para poder concorrer a programas de financiamento. Assim, houve um custo que foi poupado à Federação.



### RELATÓRIO E CONTAS DE ATIVIDADE DE 2018

8/8

#### **6. Reuniões: Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal**

No decurso do ano, a assembleia realizou 2 reuniões plenárias, a Direção realizou 10 reuniões e o Conselho Fiscal 2 reuniões.

#### **7. Elementos Contabilísticos e de suporte ao Relatório de Atividades**

Contabilisticamente, os Balancetes e a Demonstração de Resultados evidenciam as despesas inerentes a cada um dos projetos cofinanciados, outras despesas e receitas.

Ao Instituto Nacional de Reabilitação I.P. (INR) no primeiro trimestre de 2019, deverá ser devolvido o valor aproximado de € 3.367,15, montante lançado na Conta Provisões e anteriormente referido no ponto 5.

Na análise do Resultado Líquido do Exercício e Demonstração dos Resultados Por Natureza, o saldo do exercício é de € 290,43.

Constituem parte integrante do presente Relatório, os seguintes documentos:

- Demonstração dos Resultados Por Natureza de 2018
- Balancete Geral, Balancetes e Balanço
- Parecer emitido pelo Conselho Fiscal

Lisboa, 24 de Março de 2019

A Direção,