



Plano de Atividades - ANO 2021

FamiliarMente, Ferderação Portuguesa das Associações das Famílias de Pessoas com Experiência de Doença Mental	NIPC 513473874
Finalidade Genérica: Implementação de medidas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida e de saúde, das famílias e das pessoas com experiência de doença mental.	

Objectivos	Acções			
Descrição	Descrição	Indicador / Meta	Avaliação %	Responsabilidade
Cumprimento do objecto social e objetivos da FamiliarMente	Continuidade e incremento da Actividade da Federação	Diligenciar junto das associadas, de Entidades, Organismos e outras Organizações, da área da Saúde e Saúde Mental, para divulgar e informar, do objeto e atividades da Federação		Direcção, Representantes das Associadas
	Reuniões de Assembleia Geral	Duas Reuniões Ordinárias p/ano, nos termos estatutários e/ou Extraordinárias, devidamente justificadas e convocadas nos termos estatutários		Associadas e Mesa AG
	Reuniões de Direcção	Reuniões ordinárias mensais e/ou extraordinárias, sempre que se justifique; organização e planificação de intervenções e atividades; Deliberação sobre todos os assuntos apresentados à Direcção		Direcção
	Conselho Consultivo	Convide a personalidades, com competência e experiência, na área da Saúde Mental, que possam apoiar a Direcção na pressecução dos objetivos e atividades da FamiliarMente		Direcção
		Articulação com o Conselho Consultivo e personalidades que colaborem, para consulta e emissão de pareceres sempre que a Direcção assim o entenda e justifique		Direcção, Conselho Consultivo
	Organização logística de funcionamento e cumprimento de obrigações legais, junto da AT, ISS, DGS/DPNSM, INR e Outras Organizações	Gestão Financeira, Responsável e Equilibrada; Manutenção de arquivo central e de toda a documentação actualizada; Definição e cumprimento de procedimentos internos e de articulação com órgãos sociais, associadas, entidades, organismos (publicos e privados), outras organizações e entidades parceiras		Direcção
	Promover a Federação e Objetivos Estatutários, junto da Sociedade civil, Organismos e Organizações das áreas da Saúde e Saúde Mental e Comunidade em Geral	Manutenção de Página de Facebook		
		Manutenção do site da Federação		
		Participação e/ou Intervenção em Conferências, Congressos, Encontros, Seminários, Workshops e outros eventos da área da saúde Mental		Presidente Direcção e outros Membros Direcção



PLANO DE ATIVIDADES - ANO 2021

Cumprimento objeto social e objetivos	Angariação de Associadas	Pesquisa e contacto com Associações de Famílias de Pessoas Com Exp. Doença Mental e convite de adesão à Federação		Direcção, Conselho Fiscal, Mesa Assembleia Geral
Sustentabilidade financeira Apoio e acompanhamento às associações filiadas	Recurso a linhas de financiamento para apoio ao funcionamento e projetos enquadráveis no âmbito de atuação da Federação	Apresentação de candidaturas, a linhas de financiamento de entidades públicas ou privadas (DGS, INR, Fundação Gulbenkian, entre outras) que permitam assegurar o normal funcionamento da Federação e o desenvolvimento de Projetos, no âmbito dos objetivos da Federação: Encontro Nacional de Famílias, Cuidar de Quem Cuida, Mais Participação Melhor Saúde, Sensibilização Saúde Mental; Projetos que poderão ser desenvolvidos em parceria co outras organizações		Direcção
		Elaboração e apresentação de candidatura ao INR, para apoio ao funcionamento e a Projetos qe visam melhorar a qualidade de vida e bem estar das famílias e dos seus familiares com doenaç mental e sensibilizar a sociedade em geral para a compreensão social positiva e sem discriminação das famílias e das pessoas com experiência de doença mental		Direcção
Apoiar e defender os direitos e legitimos interesses das familias de pessoas com experiência de doença mental, de acordo com objetivos estatutários	Participação em Fóruns, Grupos de Trabalho, Plataformas	Participação em Comissões Consultivas, Fóruns, Grupos de Trabalho e outros projetos em parceria, que visem debate e reflexão sobre a saúde mental e bem estar, da população, os direitos humanos e das pessoas com deficiência, as necessidades das familias enquanto cuidadoras e de seus familiares com experiência de doença mental		Direcção e Associadas
	Presidência da República, Assembleia da República, Governo, Direcção do Programa Nacional Para a Saúde Mental, Coordenação Nacional Rede CCISM, outras Entidades e Organizações, de âmbito nacional e regional, com responsabilidades na área da Saúde Mental	Pedido de Audiência e de Reunião junto dos Grupos Parlamentares dos Partidos com assento na Assembleia da República		Direção
		Pedidos de Audiência na Comissão de Saúde, Comissão do Trabalho e Segurança Social e Comissão dos Direitos, Liberdades e Garantias, da Assembleia da República		Direção
		Pedidos de Audiência: Sr. Presdiente da República, Sr. Ministro da Saúde, Sr. Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Direcção do Programa Nacional Para a Saúde Mental Comissão de Coordenação Nacional da RCCISM, Sr. Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental		Direção



Promover, defender e pronunciar-se sobre políticas que visem o apoio e acompanhamento das famílias de pessoas com experiência de doença mental

Participação e intervenção, em eventos de carácter científico e técnico

Participação em grupos de reflexão e discussão, sobre temas de interesse para as famílias das pessoas com Exp. de DM, organizados por estruturas e serviços do SNS, Órgãos Autárquicos, Ordens Profissionais, Instituições do Sector Social Convencionado e Instituições Particulares de Solidariedade Social, participação em outros eventos, através de intervenções temáticas, moderação de mesas, painéis e workshops, etc.

Direcção

PLANO DE ATIVIDADES - ANO 2020

<p>Promover, defender e pronunciar-se sobre políticas que visem o apoio e acompanhamento das famílias de pessoas com experiência de doença mental e que visem o tratamento, acompanhamento, reabilitação e inclusão dos seus familiares com experiência de doença mental</p>	<p>PARCEIRO SOCIAL NA SAÚDE E SAÚDE MENTAL</p>	<p>CNS - Conselho Nacional de Saúde, Membro efetivo eleito pela Assembleia da República, Maio de 2017); Reuniões plenárias trimestrais e reuniões de Grupos de Trabalhos mensais; Participa nas Sessões Plenárias, Reuniões de Grupos de Trabalho, Comissões Especializadas e, outras iniciativas do CNS; Co-autoria em Relatórios e outros trabalhos publicados pelo CNS</p>		<p>Presidente de Direcção</p>
		<p>CNSM - Conselho Nacional de Saúde Mental. A convite do Presidente do Conselho, assiste às sessões plenárias</p>		
		<p>SICAD - Membro do GP 4 da CS/09 do IPQ - Participa nas reuniões e plenárias e Grupo de Trabalho, nos termos do Plano Estratégico, triénio 2018/2021</p>		
		<p>CCPUC-DPNSM/DGS, Comissão Consultiva para a Participação de Utentes e Cuidadores, Direcção do Programa Nacional para a Saúde Mental da Direcção Geral de Saúde - participa nas reuniões e nas atividades da Comissão. CRSM-ARSLVT-Conselho Regional de Saúde Mental da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo - Participa nas sessões plenárias. REDE SOCIAL LISBOA e Grupo Trabalho de Saúde Mental - Participa nas sessões plenárias da Rede e reuniões do GT Saúde Mental PROJETO "Boas Práticas em Serviço Social na Doença Mental", parceria com a Universidade Católica, a Associação Portuguesa dos Assistentes Sociais e Rede Nacional de Utentes -reuniões bimensais. Pontualmente, participa em audições publicas promovidas pelas Comissões de Saúde e do Trabalho e Segurança Social</p>		<p>Direcção</p>
		<p>EUFAMI - European Federatiopn of Associations of Families of People with Mental Illness, Membro Eftetivo, participa nas reuniões plenárias e atividades que se enquadrem nos objetivos da Federação</p>		<p>Direcção</p>
		<p>Representação no INR - Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.</p>		<p>Direcção</p>



		CAERIC-Comissão Acompanhamento Execução do Rerime de Internamento Compulsivo, triénio 2020/2023 - Nomeação por Despacho da Srª Ministra da Saúde - Participa nas reuniões mensais e grupo de trabalho.		Presidente da Direção
		INFARMED - Projeto Incluir		Presidente da Direção
		GRUPO DE TRABALHO PARA REVISÃO DA LEI DE SAÚDE MENTAL - Nomeação por Despacho das Srªs Ministras da Justiça e da Saúde - Participa nas reuniões da Comissão e Grupos de Trabalho		Presidente da Direção
Defender e pronunciar-se sobre políticas de saúde, educação, formação, prevenção, tratamento, acompanhamento e integração social e profissional das pessoas c/exp.doença mental	Audições e Reuniões /Entidades da Sociedade Cível	Conselho Local de Ação Social de Lisboa Ordens Profissionais, Sociedades e outras Organizações representativas de profissionais da área da Saúde Mental e Social Universidades e outras Organizações Científicas e de Investigação		Direção

PLANO DE ATIVIDADES - ANO 2021

Promover as boas práticas, reconhecidas por lei e por organizações nacionais e internacionais de referência, no âmbito da SM	Desenvolvimento de projetos que promovam os direitos humanos e das pessoas com deficiência, a participação das famílias e coloquem a Saúde Mental na agenda política. previnam situações de "burnout" dos familiares (cuidadores informais) e promovam a melhoria da qualidade de vida, saúde e bem estar das famílias e dos seus familiares com doença mental	Encontro Nacional das Famílias de Pessoas Com Doença Mental - Parceria com o Programa Nacional para a Saúde Mntal da DGS , Associadas e INR, Promoção de debate e reflexão sobre temas pertinentes de SM, direitos humanos e das pessoas com deficiência, e escassez de respostas em SM para tratamento da doença mental; Caso pandemia se prolongue por 2021, a sua realização será com transmissão online		Direção, Associadas, DPNSM
		Edição de "Guia Prático" em formato digital e impresso (brochura) para Famílias de pessoas com DM e disseminação pela comunidade ; Parceria com INR		Direção e Associadas
		Cuidar de Quem Cuida - Projeto em parceria com associadas e INR, para familiares cuidadores: Promoção de bem estar e Prevenção do Burnout		Direção, Associadas
		Mais Participação Melhor Saúde - Em parceria com A Rádio Aurora, A Outra Voz (Utentes do CHPL) e INR: Campanha órgãos de informação e comunicação: Promoção Saúde Mental e combate ao Estigma		Direção, Associadas, DPNSM, Outras Entidades
		Participação Projeto de Investigação "Boas Práticas do Serviço Social em Saúde Mental", orientado pela Universidade Católica Portuguesa e com a participação da Ordem dos Assistentes Sociais e Rede de Utentes		Direção, Associadas



		Parcerias em Projetos de âmbito nacional e/internacional, com Organizações e Instituição de defesa dos DH, das áreas do Ensino e Investigação, sobre Direitos Humanos dos Doentes Mentais, Convenção dos Direitos das Pessoas Com Deficiência, etc		Direção, PNSM, UNL, Fund. C. Gulbenkian
	Promover a inovação e qualidade no trabalho desenvolvido na área da Saúde Mental	Parceria/Protocolos com Entidades reconhecidas e acreditadas, que promovam o desenvolvimento das "boas práticas em SM"		Direção
		Participação em Eventos de carácter científicos e temáticos, que visem o estudo e investigação sobre SM		Direção, Associadas
Conjugar esforços junto das associações federadas para atuação em conjunto, na prossecução dos seus objectivos e garantir expressão organizada, na defesa dos seus direitos	Constituição de grupos de trabalho entre as associadas, para refletir e diligenciar acções conjuntas	Constituição de Grupos de Trabalho para abordagem temáticas do interesse das associadas e integradas nos objetivos da Federação		Direção, Associadas
	Promoção de acções de sensibilização, informação e debate	Elaboração de Brochura de Testemunhos de Famílias e Familiares em processo de recovery de pessoas com exp de DM		Direção, Associadas
	Reuniões periódicas com as Associações	Reuniões periódicas que promovam a partilha de informação e auscultação das associadas para recolha de sugestões que promovam a SM e Bem Estar das Famílias e de seus familiares com doença mental		Direção, Mesa AG, Associadas
	Captação de Novas Associações	Convite a associações de famílias para afiliação, como forma de garantir a sua participação de forma organizada e consertada		Direção, Associadas

PLANO DE ATIVIDADES - ANO 2021

Promover a compreensão social positiva e sem discriminação das famílias e das pessoas com exp de DM	Promover, junto da Comunicação Social, a sensibilização da sociedade para o combate ao estigma da Doença Mental, necessidades das famílias e dos seus familiares com experiência de DM	Participação em debates, entrevistas, fóruns, mesas redondas, painéis e tertúlias, na abordagem de temáticas ligadas à Saúde Mental e Bem Estar, Participação em programas televisivos ou radiofónicos, sobre temáticas relacionadas com os objetivos da FamiliarMente Publicação de Artigos de Opinião (imprensa escrita)		Direção, Associadas
Promover a intervenção com os Familiares, cuidadores informais	Organização de Acções de sensibilização e de informação, dirigidas a familiares, cuidadores informais	Capacitação dos Familiares e Pessoas Significativas, Promoção do exercício do direito de cidadania e de participação em Saúde Mental; Empoderamento das Famílias e dos seus Familiares com doença mental, na defesa dos seus direitos e legítimos interesses		Direção, em parceria com DPNSM/DGS e Outra Entidades e Organismos



A Direção