



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2021

1/6

Breve Introdução

No decurso do ano de 2021, os efeitos da pandemia da COVID-19 continuaram a afetar a população e em certa medida, limitar as atividades da FamiliarMente, contudo, foi possível dar cumprimento ao Plano de Atividades orientado para os principais objetivos estatutários, no que respeita à defesa e promoção dos direitos e legítimos interesses das famílias, à melhoria das condições de vida, de saúde e bem estar das próprias e dos seus familiares com doença mental, garantia de acesso aos cuidados de saúde e ao tratamento da doença mental, bem como, à defesa dos direitos humanos, conforme a seguir descrito.

1. Exercício dos direitos de cidadania e de participação em Saúde Mental

Alcançado o reconhecimento público de parceiro social na área da Saúde Mental e dos Direitos Humanos, a FamiliarMente faz ouvir a voz das famílias junto de órgãos de soberania e de governação com responsabilidades nas políticas de saúde e de saúde mental, em órgãos consultivos e grupos de trabalho e, organizações e instituições, públicas e privadas, de âmbito nacional e internacional, da área da saúde mental e direitos humanos.

2. Defesa dos direitos e legítimos interesses das famílias e dos seus familiares com experiência de doença mental

2.1. Órgãos de Soberania e de Governação – Audiências e Reuniões

- a) A.R. - Comissão de Saúde – Assuntos: Principais entraves à implementação e desenvolvimento das políticas de saúde mental constantes do Plano Nacional de Saúde Mental e Plano de Recuperação e Resiliência; Alteração à Lei de Saúde Mental, Disponibilização dos fármacos para a doença mental grave e crónica, reorganização e alargamento da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e, criação de respostas adequadas para pessoas com doença mental grave e sem suporte familiar.
- b) A.R. - Comissão de Trabalho e Segurança Social – Assuntos: Alteração às regras de acesso às medidas de apoio ao cuidador informal para inclusão dos cuidadores de pessoas com doença mental, reformulação e ampliação da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e, plano de apoio á reconversão das primeiras respostas sociais.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2021

2/6

- c) A.R. - Grupos Parlamentares - Assuntos: Implementação e desenvolvimento das medidas constantes do Plano Nacional de Saúde Mental e propostas de Extensão a 2020, Plano de Recuperação e Resiliência para a Saúde Mental, Equidade de acesso aos cuidados de saúde mental e dispensa dos medicamentos para tratamento, descativação de verbas incluídas no Orçamento de Estado para a criação das equipas comunitárias de saúde mental - Partido Socialista, Partido Social Democrata, Partido do Bloco de Esquerda, Partido Comunista Português, Partido do Centro Democrático Social, Partido Pessoas Animais e Natureza, Partido os Verdes.
- d) Governo – Minsitra da Saúde – Assuntos: Implementação e desenvolvimento de medidas e políticas de Saúde Mental, designadamente, Equipas Comunitárias, Reestruturação de Serviços, Equidade no acesso aos cuidados e ao tratamento da doença mental, revisão da Lei de Saúde mental, reforma e alargamento da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, implementação do Estatuto do Serviço Nacional de Saúde e do Plano de Recuperação e Resiliência.
- e) Direção Geral de Saúde - Diretor do Programa Nacional para a Saúde Mental – Assuntos: Implementação e desenvolvimento das medidas e políticas de Saúde Mental, revisão do modelo de governação e de financiamento da saúde mental, revisão da lei de saúde mental, Plano de Recuperação e Resiliência para a Saúde Mental, dispensa de fármacos, participação efetiva dos representantes das famílias e de pessoas com doença mental nos órgãos consultivos e comissões de acompanhamento e organização do VI Encontro Nacional da FamiliarMente.
- f) Coordenação Nacional da Rede de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental – Assuntos: Implementação e desenvolvimento das estruturas da rede, plano de reconversão das primeiras respostas sociais, revisão das normas e regras de referenciação e de funcionamento das estruturas, criação de respostas para as pessoas com doença mental grave, crónica e sem suporte familiar.

2.2. Órgãos Consultivos

- a) Conselho Nacional de Saúde – Membro efetivo. Termo do mandato de quatro anos, em 31 de Maio de 2021; Participação em seis reuniões gerais e integração em grupo de trabalho sobre a participação pública em saúde.
- b) Conselho Nacional de Saúde Mental – Membro convidado; Participação nas reuniões gerais.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2021

3/6

c) Conselho Regional de Saúde Mental da Administração Regional de Lisboa e Vale do Tejo – Membro efetivo, participação nas reuniões gerais.

2.3 Comissões Consultivas e Grupos de Trabalho

a) Comissão de Acompanhamento de Execução do Regime Jurídico de Internamento Consultivo – Triénio 2020/2023 – Participação em oito reuniões gerais e grupo de trabalho para a elaboração de “flyer” informativo;

b) Grupo de Trabalho para a Revisão da lei de Saúde Mental – Participação em 10 reuniões gerais e em 8 reuniões de grupos de trabalho; Apresentação de proposta de diploma relativo à organização e funcionamento dos serviços de saúde mental.

c) Grupo de Trabalho para o estudo de boas Boas Práticas do Serviço Social na Saúde Mental (Empowrment) – Participação em 10 reuniões de grupo para ultimar estudo e elaborar Relatório Final.

d) CLAS - Conselho Local de Ação Social de Lisboa – Participação em seis reuniões do Grupo de Trabalho de SM;

e) Conselho Social Creating Health/Universidade Católica Portuguesa de Lisboa – Sem atividade durante o ano.

f) CCPUC/DPNSM - Comissão Consultiva para a Participação de Utentes e Cuidadores, da Direção do Programa Nacional para a Saúde Mental da Direção Geral de Saúde – Sem atividade durante o ano.

g) Plataforma “Mais Participação, Melhor Saúde” – Plataforma colaborativa informal, responsável pela elaboração da “Carta Para a Participação Pública em Saúde” – Sem atividade relevante durante o ano.

2.4. Participação - Organizações Internacionais

a) EUFAMI - Federação Europeia das Associações de Famílias de Pessoas Com Doença Mental) – Familiarmente como membro efetivo participou nas reuniões gerais.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2021

4/6

b) No decurso do ano, a Direção da EUFAMI procedeu a eleições para preenchimento de lugares vagos e a FamiliarMente apresentou como candidato, o vice presidente e representante da Associada Recovery, ipss, Migel Durães que foi eleito em Junho de 2021, para o lugar de Vogal para um mandato de quatro anos.

3. ENCONTRO NACIONAL DAS FAMÍLIAS

Pelo sexto ano consecutivo, pese embora a situação pandémica e limitações impostas pela DGS, organizou-se o *VI Encontro Nacional das Famílias*, com a colaboração da Direção do Programa Nacional Para a Saúde Mental, Direção Geral de Saúde e das associadas.

O Encontro, realizou-se a 21 de Maio, por videoconferência, com emissão a partir das instalações do Palácio das Galveias, em Lisboa, sob o tema *“Democratização da Saúde Mental, Participação Pública em Saúde”*, e permitiu abordar temas mais emergentes e contar com intervenções dos principais responsáveis pelas políticas de Saúde Mental, profissionais de saúde mental, do direito, da economia e do social, bem como, deputados e deputadas, em representação dos respetivos grupos parlamentares dos partidos com assento na Assembleia da República.

Do Programa, a destacar temas sobre a *“Reforma da Saúde Mental”*, *“Revisão da Lei de Saúde Mental na Perspectiva das Famílias”*, *“Plano de Recuperação e Resiliência e a Reforma da Saúde Mental”*, *“Divulgação do Guia Prático dos Direitos da Pessoa Com Doença Mental”* e *“Apresentação dos Resultados do Inquérito sobre a Carga e Custo da Doença Mental”*, desenvolvido e aplicado pela FamiliarMente e cujos dados foram tratados e analisados, pela Equipa do Professor Doutor Pedro Morgado, Psiquiatra e Investigador da Faculdade de Medicina da Universidade do Minho;

Ainda a salientar, as intervenções nas sessões de abertura e de encerramento, do Diretor do Programa Nacional para a Saúde Mental, da Direção Geral de Saúde e do Presidente da República e da Ministra da Saúde, estes, através de mensagens escritas.

A adesão do público ao VI Encontro, como tem acontecido nos encontros anteriores, tendo-se registado mais de 700 pedidos de inscrição de pessoas residentes em várias regiões do território continental e Ilhas, bem como, em países da Europa e do Brasil.

A participação, sendo online, através do facebook e site, não possibilitou o apuramento exato do número de participantes em direto e em diferido, contudo e de acordo com os dados disponibilizados pelas respetivas plataformas, terão assistido uma média de 750 pessoas.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2021

5/6

4. Participação em Conferências, Congressos, Encontros, Fóruns e outros eventos

No decurso do ano, pese embora as limitações impostas pela Pandemia da Covid-19, a FamiliarMente, através da sua presidente, foi convidada a participar e intervir, em eventos ligados à Saúde mental e Direitos Humanos e a participar em debates e entrevistas, em órgãos de comunicação social.

- a) HPP, Health Parliament Portugal – Sessão Plenária/ Conselho Consultivo: Apresentação Conclusões do Grupo Saúde Mental, webinar;
- b) Lisbon PH – Campanha de sensibiização sobre saúde mental, webinar;
- c) Prémio de Jornalismo da SPPSM/Janssen – Reuniões de Jurí/Atribuição de prémios;
- d) Jornal “O Fumaça” – Entrevista;
- e) A Rádio Aurora, a Outra Voz – HJM, Entevista;
- f) Fundação Nacional para a Saúde, Webinar, Palestra;
- g) “Cuidadosamente Maria” – Webinar;
- h) “Valor T” – SCML;
- i) “Altas da Saúde”, promoção do VI Encontro Nacional;
- j) Clube Rotário de Lisboa – Palestra Sobre SM, webinar;
- k) Rádio TSF – Debate sobre SM;
- l) Jornal Expresso – Entrevista;
- m) Encontro da Lundbeck, webinar;
- n) 6º Encontro das Associações de Doentes promovido pela Bayer, webinar;
- o) Recovery ipss, Webinar;
- p) Comemoração Dia Mundial Saúde Mental – Webinar, Cantanhede;
- q) Dia Eurpoeu da Depressão – Webinar;
- r) Tv Kuriakos “ Isto é o povo a falar”;
- s) Tv Kuriakos – Programa “Conversa de Mulheres”;
- t) Associação Nacional Cuidadores Informais – Webinar;
- u) Encontro da APPESM – Felgueiras;
- v) Encontro SM , Município de Amarante;
- w) II Fórum Nacional de Saúde Mental da DGS/PNSM, Faro;
- x) Tv Kuriakos – “Manhãs na TV”;
- y) Encontro da SPPSM – Webinar - Sessão Abertura;
- z) Canpanha “Saúde Mental Sem Rodeios” – Podcast;

5. Auscultação das Associadas - Políticas e Medidas de Saúde Mental

Atendendo à petinência dos assuntos sobre os quais foi pedido a opinião formal da FamiliarMente, foram previamente consultadas as Associadas, por mail e webinar.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2021

6/6

6. Partilha de Informação – Associadas e Redes Sociais

Como é habitual e face à relevância da partilha de informação que envolve as atividades de representação da FamiliarMente, é partilhada junto das Associadas e seus representantes e, na página do facebook, twitter e site.

7. Reuniões de Assembleia Geral, Conselho Fiscal e de Direção

- a) Assembleia Geral – Duas reuniões ordinárias nos termos estatutários; Em Março, por videoconferência e Novembro, presencial, na sede da Associada ASAP, em Lisboa;
- b) Conselho Fiscal – Duas reuniões ordinárias, nos termos estatutários;
- c) Direção – No total, 12 reuniões; 8 com recurso a videoconferência e 4, presenciais.

8. Funcionamento – Despesas correntes e de projetos

- a) Em termos de financiamento, A FamiliarMente apenas conta com a quotização anual das associadas, na ordem dos mil e trezentos euros anuais, pelo que tem recorrido ao Apoio ao Funcionamento, do INR, IP, para cofinanciamento das despesas gerais de funcionamento que incluem a prestação de serviços de contabilidade, despesas de comunicação, net, site, consumíveis de escritório e de informática e para suportar parte das deslocações ao serviço da Federação.
- b) Relativamente a projetos, apenas a registar a organização do VI Encontro Nacional, tendo sido a maioria dos custos suportados pela DGS.

9. Elementos Contabilísticos – Resultado do Exercício e Saldo Final

- a) Em anexo ao presente relatório (n.ºs I e II), mapas do Balanço e Demonstração de Resultados, com a posição em 31 de Dezembro, assinados pelo Técnico de Contas.
- b) O resultado do exercício, positivo, de € 2.555.79 (dois mil, quinhentos e cinquenta e cinco euros e setenta e nove centimos) e o saldo a transitar para 2022, de € 9.924,82 [nove mil, novecentos e vinte e quatro euros e oitenta e dois centimos).

Elaborado, em 31 de Março de 2022

A Direção,



**FAMILIARMENTE - FEDERAÇÃO DAS PORTUGUESA ASSOCIAÇÕES
DAS FAMÍLIAS DE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA DE DOENÇA MENTAL**

Handwritten signature

Balço em 31 de Dezembro de 2021

ANEXO II – Relatório Atividades e Contas 2021

ACTIVO	Exercícios			
	2021			
	AB	AP	AL	
ACTIVO NÃO CORRENTE:	0,00	0,00	0,00	0,00
INVESTIMENTOS:	0,00	0,00	0,00	0,00
Investimentos financeiros				
Activos fixos tangíveis			0,00	
Activos intangíveis				
ACTIVO CORRENTE:	0,00	0,00	0,00	10 982,29
INVENTÁRIOS:	0,00	0,00	0,00	0,00
Matérias primas, subs.e de consumo				
Produtos acabados e intermédios				
CONTAS A RECEBER:	0,00	0,00	1 057,47	1 057,47
Accionistas/Sócios			1 057,47	
Fornecedores			0,00	
Outras contas a receber			0,00	
MEIOS FINANCEIROS LÍQUIDOS:	0,00	0,00	9 924,82	9 924,82
Caixa			162,56	
Depósitos à ordem			9 762,26	
Total de Amortizações		0,00		
Total de Provisões				0,00
Total do Activo	0,00	0,00	0,00	10 982,29

FAMILIARMENTE - FEDERAÇÃO DAS PORTUGUESA ASSOCIAÇÕES
DAS FAMÍLIAS DE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA DE DOENÇA MENTAL

Balanço em 31 de Dezembro de 2021

ANEXO II – Relatório Atividades e Contas 2021

CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO	Exercícios	
	2021	
CAPITAL PRÓPRIO:		
Capital	1 867,03	
Quotas próprias		
Reservas		
Resultados transitados	4 620,99	
Resultado líquido do período	2 555,79	
TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO	9 043,81	9 043,81
 PASSIVO		
PASSIVO CORRENTE:		
Fornecedores	0,00	
Accionistas/Socios	0,00	
Estado e outros entes públicos		
Financiamentos obtidos		
Outras Contas a Pagar	1 938,48	
TOTAL DO PASSIVO	1 938,48	1 938,48
 Total do Capital Próprio e do Passivo	10 982,29	10 982,29

O Técnico de Contas
n.º 40706

Alfonso S. Costa

A Direção,

[Assinatura]