



## Plano de Atividades - ANO 2020

Pag. 1/3

<b>FamiliarMente, Federação Portuguesa das Associações das Famílias de Pessoas com Experiência de Doença Mental</b>	<b>NIPC</b> 513473874
<b>Finalidade Genérica:</b> Implementação de medidas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida e de saúde, das famílias e das pessoas com experiência de doença mental.	

Ações			
Objectivos	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade
Cumprimento do objecto social e objetivos da FamiliarMente	Continuidade e incremento da Actividade da Federação	Diligenciar junto das associadas, de Entidades, Organismos e outras Organizações, da área da Saúde e Saúde Mental, para divulgar e informar, do objeto e atividades da Federação	Direção, Representantes das Associadas
	Reuniões de Assembleia Geral	Duas Reuniões Ordinárias p/ano, nos termos estatutários e/ou Extraordinárias, devidamente justificadas e convocadas nos termos estatutários	Associadas e Mesa AG
	Reuniões de Direção	Reuniões ordinárias mensais e/ou extraordinárias, sempre que se justifique: organizar e planificar intervenções e atividades; Deliberar sobre todos os assuntos apresentados à Direção	Direção
	Conselho Consultivo	Convide a personalidades, com competência e experiência, na área da Saúde Mental, que possam apoiar a Direção na prossecução dos objetivos e atividades da FamiliarMente	Presidente da Direção
	Organização logística de funcionamento e cumprimento de obrigações legais, junto da AT, ISS, DGS/DPNSM, INR e Outras Organizações	Continuidade da articulação com o Conselho Consultivo e personalidades que colaborem, para consulta e emissão de pareceres sempre que a Direção assim o entenda e justifique	Direção, Conselho Consultivo
	Promover a Federação e Objetivos Estatutários, junto da Sociedade civil, Organismos e Organizações das áreas da Saúde e Saúde Mental e Comunidade em Geral	Gestão Financeira, Responsável e Equilibrada; Manutenção de arquivo central e de toda a documentação actualizada; Definição e cumprimento de procedimentos internos e de articulação com órgãos sociais, associadas, entidades, organismos (públicos e privados), outras organizações e entidades parceiras	Direção
		Manutenção de Página de Facebook	
		Manutenção do site da Federação	
		Participação e/ou Intervenção em Conferências, Congressos, Encontros, Seminários, Workshops e outros eventos, da área da saúde Mental	Presidente Direção e/ou Outros Membros Direção

(1)



PLANO DE ATIVIDADES - ANO 2020

<p>Cumprimento objeto social e objetivos</p>	<p>Angariação de Associadas</p>	<p>Pesquisa e contacto com Associações de Famílias de Pessoas Com Exp. Doença Mental e convite de adesão à Federação</p>	<p>Direção, Conselho Fiscal, Mesa Assembleia Geral</p>
<p>Sustentabilidade financeira Apoio e acompanhamento às associadas filiais</p>	<p>Recurso a linhas de financiamento para apoio ao funcionamento e projetos enquadráveis no âmbito de atuação da Federação</p>	<p>Elaboração e apresentação de candidaturas, a linhas de financiamento de entidades públicas ou privadas (DGS, INR, Fundação Gulbenkian, entre outras) que permitam assegurar o normal funcionamento da Federação e o desenvolvimento de Projetos, no âmbito dos objetivos da Federação: 1- Encontro Nacional de Familiares "Viver e Conviver Com a Doença Mental"; 2 - Descanso para Familiares Cuidadores "Cuidar de Quem Cuida" 3 - Campanha Anti-Estigma "Super Herói, Anti-Estigma"</p>	<p>Direção</p>
<p>Apoiar e defender os direitos e legítimos interesses das famílias de pessoas com experiência de doença mental, de acordo com objetivos e nos termos estatutários</p>	<p>Participação em Fóruns, Grupos de Trabalho, Plataformas</p>	<p>Elaboração e apresentação de candidatura ao INR, para apoio ao funcionamento e a Projetos que visam melhorar a qualidade de vida e bem estar das famílias, cuidadoras informais na doença mental</p>	<p>Direção</p>
<p>Promover, defender e pronunciar-se sobre políticas que visem o apoio e acompanhamento das famílias de pessoas com experiência de doença mental</p>	<p>Assembleia da República, Presidência da República, Governo, Coordenação Nacional da Rede CCISM, Direção do Programa Nacional para a Saúde Mental, outras Entidades e Organizações, de âmbito nacional e regional, com responsabilidades na área da Saúde Mental</p>	<p>Participação em Comissões Consultivas, Fóruns, Grupos de Trabalho e outros projetos de parceria, para reflexão sobre a saúde e bem estar e os direitos e necessidades das famílias e de seus familiares com experiência de doença mental</p>	<p>Direção e Associadas</p>
		<p>Audiências e Reuniões de Trabalho: Grupos Parlamentares dos Partidos com assento na Assembleia da República</p>	<p>Direção</p>
		<p>Audiências: Comissão de Saúde, Comissão do Trabalho e Segurança Social e Comissão dos Direitos, Liberdades e Garantias, da Ass. República</p>	<p>Direção</p>
		<p>Audiências: Sr. Presidente da República, Sr. Ministro da Saúde, Sr. Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Sr. Secretário de Estado Adjunto da Saúde, Coordenação Nacional RCCISM, Sr. Diretor do Programa Nacional de Saúde Mental, Sr. Coordenadores Regionais de Saúde Mental, Sr. Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental</p>	<p>Direção</p>
		<p>Participação em grupos de reflexão e discussão, sobre temas de interesse para as famílias das pessoas com Exp. de DM, organizados por estruturas e serviços do SNS, Órgãos Autárquicos, Ordens Profissionais, Instituições do Sector Social Convencionado e Instituições Particulares de Solidariedade Social, participação em outros eventos, através de intervenções temáticas, moderação de mesas, painéis e workshops, etc.</p>	<p>Direção</p>



PLANO DE ATIVIDADES - ANO 2020

<p>Promover, defender e pronunciar-se sobre políticas que visem o apoio e acompanhamento das famílias de pessoas com experiência de doença mental e seus familiares com experiência de doença mental</p>	<p>PARCEIRO SOCIAL PARA A SAÚDE E SAÚDE MENTAL</p>	<p>MEMBRO do CNS - Conselho Nacional de Saúde, (eleição pela Assembleia da República, Maio de 2017); Sessões Plenárias, Reuniões de GT e desenvolvimento de trabalho conjunto e, outras iniciativas do CNS</p> <p>Assiste, a convite do Presidente do CNSM - Conselho Nacional de Saúde Mental, às Sessões Plenárias</p> <p>SICAD - Membro GP 4 da CS/09 do IPQ - Reuniões e participação em trabalhos do Grupo, nos termos do Plano Estratégico, triénio 2018/2020</p> <p>MEMBRO EFETIVO DE: CCPUC-DPNM/DGS, Comissão Consultiva para a Participação de Utentes e Cuidadores, Direção do Programa Nacional para a Saúde Mental da Direção Geral de Saúde e do CRSM-ARSLVT-Conselho Regional de Saúde Mental da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo; INTEGRA a REDE SOCIAL LISBOA, Grupo Trabalho Saúde Mental, PARTICIPA Projeto "Boas Práticas em Serviço Social na Doença Mental", parceria com a Universidade Católica, a Associação Portuguesa dos Assistentes Sociais e a Rede Nacional de Utentes; Pontualmente, a convite da Coordenação Nacional RCCISM e Direção do Programa Nacional de SIM, participa em reuniões de trabalho e audiências públicas, promovidas pelas Comissões de Saúde e do Trabalho e Segurança Social da Assembleia da República, sobre temas relacionados com a Saúde Mental e o Estatuto do Cuidador</p> <p>Membro efetivo da EUFAMIL - European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness, Membro Efetivo, participa nas reuniões e atividades que se enquadram nos objetivos da Federação</p> <p>Representação no INR - Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.</p> <p>Participação na discussão das propostas legislativas do Estatuto do Cuidador Informal, a convite da Comissão de Saúde Parlamentar e Comissão de Trabalho e Segurança Social, da A.R.</p> <p>Participação na discussão de propostas legislativas do Estatuto do Doente Crónico, a convite da Comissão de Trabalho e Seg.Social da A.R.</p> <p>Reuniões regulares com a Direção do Programa Nacional de Saúde Mental e Conselho Regional de Saúde Mental da ARSLVT</p> <p>Envolvimento em reuniões da Rede Social de Lisboa, tendo em vista a prevenção, tratamento, acompanhamento e integração socio-profissional das pessoas com Exp de DM e de seus Familiares</p>	<p>Presidente de Direção</p> <p>Direção</p> <p>Direção</p> <p>Direção</p> <p>Direção</p> <p>Direção</p>
<p>Defender e pronunciar-se sobre políticas de saúde, educação, formação, prevenção, tratamento, acompanhamento e integração social e profissional das pessoas c/exp.doença mental</p>	<p>Reuniões de Trabalho/Entidades Externas</p>	<p>Reuniões regulares com a Direção do Programa Nacional de Saúde Mental e Conselho Regional de Saúde Mental da ARSLVT</p> <p>Envolvimento em reuniões da Rede Social de Lisboa, tendo em vista a prevenção, tratamento, acompanhamento e integração socio-profissional das pessoas com Exp de DM e de seus Familiares</p>	<p>Direção</p> <p>Direção</p>



## PLANO DE ATIVIDADES - ANO 2020

<p>Divulgar e promover as boas práticas, reconhecidas por lei e por organizações nacionais e internacionais de referência, no âmbito da SM</p>	<p>Densenvolvimento de projetos que promovam a informação e participação das famílias, coloquem a Saúde Mental na agenda política. previnam situações de "bornout" dos familiares cuidadores (Informais) e promovam os Direitos Humanos</p>	<p>Encontro Nacional/Internacional de Familiares - Debate e reflexão, sobre temas pertinentes e atuais sobre SM, com a colaboração de instituições e organizações da sociedade civil</p>	<p>Direcção, Associadas, DPNSM</p>
		<p>Edição de "Guia" para as Famílias de pessoas com exp de DM e disseminação pela comunidade</p>	<p>Direção e Associadas</p>
<p>Direcção, Associadas, DPNSM, Outras Entidades</p>	<p>Participação Projeto de Investigação sobre "Boas Práticas do Serviço Social em Saúde Mental", orientado pela Universidade Católica Portuguesa e Ordem dos Assistentes Sociais</p>	<p>Organização de Iniciativa de promoção do Descanso do Cuidador, Projeto " Cuidar de Quem Cuida "</p>	<p>Direcção, Associadas</p>
		<p>Iniciativa Anti estigma, Projeto " Super Herói,Anti-Estigma ", com a colaboração de meios de comunicação socia (Rádios Locais, Regionais)</p>	<p>Direcção, Associadas, DPNSM, Outras Entidades</p>
		<p>Parceria em Projetos de ambito nacional e/ou internacional, com Organizações e Instituições, das áreas da Saúde, Ensino e Investigação, sobre a SM, Direios Humanos, entre outros (FCG, UNL, PNSM)</p>	<p>Direção, PNSM, UNL, Fund. C. Gulbenkian</p>
		<p>Parcerias e Protocolos com Entidades reconhecidas e acreditadas, que promovam o desenvolvimento das "boas práticas em SM"</p>	<p>Direção</p>
		<p>Participação em Eventos de caracter científicos e temáticos, que visem o estudo e investigação sobre SM</p>	<p>Direcção, Associadas</p>
		<p>Constituição de Grupos de Trabalho para abordagem temáticas que sejam do interesse das associadas, integradas nos objrtivos da Federação</p>	<p>Direcção, Associadas</p>
		<p>Elaboração de Brochura de Testemunhos de Familias e Familiares, colaboradores em processo de recovery de pessoas com exp de DM</p>	<p>Direção, Associadas</p>
		<p>Reuniões periódicas que promovam a partilha de informação, a auscultação das associadas e recolha de ideias e sugestões e</p>	<p>Direção, Mesa AG, Associadas</p>
		<p>Convide a associações de famílias para afiliação, como forma de garantir a sua participação de forma organizada e consentada</p>	<p>Direcção, Associadas</p>



PLANO DE ATIVIDADES - ANO 2020

Promover a compreensão social positiva e sem discriminação das famílias e das pessoas com exp de DM	Promover, junto da Comunicação Social, a sensibilização da sociedade para a Doença Mental e para as necessidades das famílias e dos seus familiares com experiência de DM	Participação em debates, entrevistas, fóruns, mesas redondas, painéis e outros eventos que abordem temáticas ligadas à Saúde Mental e Bem Estar, com com projeção nos <i>media (televisão, rádio, redes sociais, imprensa escrita, etc)</i> Publicação de Artigos de Opinião (imprensa escrita)	Direção, Associadas, DGS, Órgãos de comunicação social
Promover a intervenção com os Familiares, cuidadores informais	Organização de Ações de sensibilização e de informação, dirigidas a familiares, cuidadores informais	Capacitação dos Familiares e Pessoas Significativas, Promoção do exercício do direito de cidadania e de participação em Saúde Mental; Empoderamento das Famílias e seus Familiares com doença mental, na defesa dos seus direitos	Direção, em parceria com DPNSM/DGS e Outra Entidades e Organismos

(5)

Lisboa, 08 de Novembro de 2019

A Direção

*Handwritten signature:*  
Fernanda dobo  
Famílias Futuras  
Aos Resto recursos

