



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

1/11

### 1. Nota introdutória

No decurso do ano, com a pandemia de COVID-19 controlada e sem restrições de isolamento e circulação que vigoraram nos dois anos anteriores, a FamiliarMente retomou as atividades com normalidade, respondeu às solicitações de instituições e organizações da área da saúde mental e participou em eventos, nos termos estatutários e em defesa dos direitos das famílias e dos seus familiares com doença mental.

Pelo oitavo ano consecutivo, o trabalho desenvolvido pelas associadas e membros dos órgãos sociais, contribuiu para uma maior consolidação da imagem da FamiliarMente como parceira na saúde e saúde mental, em representação das associadas.

### 2. Alterações legislativas na Saúde Mental: Organização dos Serviços de Saúde Mental, Revisão da lei de Saúde Mental e Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados de Saúde mental

O Grupo de Trabalho para a revisão da lei de saúde mental, criado pelo Despacho das Ministras da Justiça e da Saúde, nº 6324/2020 e que integrou peritos da área da justiça e da saúde mental, representante de utentes e em representação das famílias, a presidente da direção, produziu propostas de lei que mereceram a aprovação do Governo e da Assembleia da República e consequentes alterações durante o ano.

A primeira proposta, concluída em Março/2021, estabelece os principais gerais e as regras de organização e funcionamento dos serviços de saúde mental que mereceu a aprovação do Governo e foi publicada em 14 de Dezembro de 2021, o Decreto Lei nº 113/2021, com entrada em vigor no dia seguinte ao da publicação.

A segunda proposta, concluída em Fevereiro deste ano, respeita à revisão da lei de saúde mental, Proposta de Lei nº 24/XV/1, aprovada na generalidade pela Assembleia da República, em 14 de Outubro e que no final do ano estava em consulta pública.

### 3. Atividades Desenvolvidas

#### 3.1. Defesa dos direitos das famílias e dos seus familiares com doença mental

- 3.1.1. Comissão de Saúde Parlamentar – Assuntos:  
Revisão da Lei de Saúde Mental;



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

2/11

Organização e funcionamento dos serviços de saúde mental, nos termos do Decreto-lei nº 113/2021, de 14/12;  
Criação dos Conselhos Regionais e Locais de Saúde Mental;  
Implementação e desenvolvimento do Plano Nacional de Saúde Mental;  
Plano de Recuperação e Resiliência da área da Saúde Mental.

### 3.1.2. Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental – Assuntos:

Organização dos serviços de saúde mental – Decreto Lei n. 113/2021;  
Criação de Equipas Comunitárias de Saude Mental – (IA e A);  
Criação de respostas para a doença mental grave e sem suporte familiar.  
Implementação das medidas do Plano de Recuperação e Resiliência.  
Preparação e organização do VII Encontro Nacional da FamiliarMente.  
Representação das Associadas nos Conselhos Regionais de Saúde Mental.

### 3.1.3. Conselhos Regionais de Saúde Mental - Participação das Famílias

DE acordo com o Dec. Lei nº 113/2021, são criados os conselhos regionais que integram representantes das associações dos familiares.  
Sendo a FamiliarMente, a única federação das associações de famílias de âmbito nacional, estabeleceu contactos com a coordenação nacional e coordenações regionais e indicou os representantes às seguintes administrações regionais de saúde:

CRSM Norte – Indicação de representantes das Associadas ASAF e RECOVERY;

CRSM Centro – Indicação de representantes das Associadas ASAG e DAR VOZ

CRSM Alentejo – Indicação representantes da Associada, ASAA.

Notas:

CRSM ARLVT - Mantém-se em funcionamento desde Outubro/2018 e desde então, integra representantes daa Associadas ASA e ASAI;

CRSM Algarve - A FamiliarMente ainda não tem associadas da região.

### 3.1.4. Conselhos Locais de Saúde Mental - Participação das Famílias

O Dec. Lei nº 113/2021, também determina a criação de conselhos locais.  
A FamiliarMente, em articulação com a Coordenação Nacional, assumiu o compromisso de colaborar com as coordenações regionais de promover e



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

3/11

organizar ações de informação e sensibilização, sobre associativismo, papel das famílias, participação pública e criação de associações de familiares.

Em articulação com as Coordenações Regionais, do Centro e Algarve, a FamiliarMente realizou as primeiras ações dirigidas às famílias e aos técnicos dos serviços locais.

Na Região Centro, as ações envolvem os serviços de saúde mental dos Hospitais de Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Leiria e Viseu.

Na Região do Algarve, envolve os serviços de saúde mental de Faro e Portimão.

### 3.1.5. Coordenação Nacional Rede de C. C. Integrados Saúde Mental – Assuntos:

Ponto de situação: Respostas existentes e vagas;

Criação de respostas dirigidas a pessoas com doença mental grave e sem suporte familiar (residências de apoio máximo);

Adequação dos atuais modelos de intervenção às reais necessidades; Alteração da fórmula de cálculo da comparticipação das famílias, que deve incluir despesas fixas do agregado familiar (encargos/rendas com habitação, água, luz, comunicação, saúde, educação, entre outras que comprovadamente o agregado tenha necessidade de assegurar);

Agilização do processo de referenciação;

Criação de base de dados com indicadores para avaliação das necessidades das pessoas e por região.

## 3.2. Participação Pública em Saúde Mental –Órgãos Consultivos

### 3.2.1. Conselho Nacional de Saúde Mental

No corrente ano, funcionou nos moldes habituais, com a Lei de Saúde mental nº 36/98, de 24/07, ainda vigente e a FamiliarMente mantém a sua participação a convite do Presidente.

### 3.2.2. Conselho Regional de Saúde Mental – ARLVT

Funcionou nos moldes habituais; Duas reuniões anuais.

### 3.2.3. Comissão Ac. Execução Regime Jurídico Internamento Compulsivo - CAERIC

Desenvolveu atividade nos termos da lei de Saúde Mental vigente.

A FamiliarMente participou em todas as reuniões e visitas de acompanhamento.



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

4/11

No decurso do ano, realizou visitas de acompanhamento aos departamentos de psiquiatria do Hospital Garcia de Orta, Hospital Dr. Nélio Mendonça, Centro Hospitalar do Baixo Vouga e Hospital de Braga.

### 3.2.4 Comissão de Acompanhamento de Gestão Disponibilidade Medicamento

A convite do INFARMED, a FamiliarMente integra a Comissão, presidida pelo Presidente da Comissão Executiva, realizou a primeira reunião a 26/10.

### 3.3. Participação Pública em Saúde Mental - Grupos de Trabalho

#### 3.3.1. Grupo de Trabalho - Revisão da lei de Saúde Mental

Os trabalhos foram concluídos em Março do corrente ano, com a apresentação da proposta de lei de saúde mental. Realizaram-se cinco reuniões.

#### 3.3.2 Grupo de Trabalho - Estudo de Boas Práticas do Serviço Social e, Saúde Mental

O Grupo de trabalho, conclui o estudo e o relatório final em Maio, com a colaboração do Departamento de Recursos Humanos da Universidade Católica e aguarda a publicação duma síntese, com o apoio da APSS.

#### 3.3.3. CLAS - Conselho Local de Ação Social de Lisboa – Grupo Saúde Mental

No corrente ano, o Conselho Local e respetivos grupos de trabalho, designadamente de saúde mental, não desenvolveu atividade de relevo.

#### 3.3.4 Conselho Social Creating Health/Universidade Católica

Sem atividade durante o ano.

#### 3.3.5 Plataforma “Mais Participação, Melhor Saúde”

Sem atividade de relevo, realizou três reuniões.

### 3.4. Participação - Organizações Internacionais

#### 3.4.1. EUFAMI - Federação Europeia Associações Famílias Pessoas C/DM)

3.4.1.1. A FamiliarMente é membro efetivo, desde Junho/2016 e participou nas assembleias gerais que tiveram lugar por via digital.

3.4.1.2. A FamiliarMente, como Vogal da Direção da EUFAMI, desde Junho/2021, participou nas reuniões de direção e assembleias gerais.



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

5/11

### 3.4.2. Confederacion de Salud España

No âmbito do trabalho desenvolvido com a EUFAMI e estreitamento de relações institucionais, a FamiliarMente participou na elaboração conjunta de um comunicado que visava a promoção da saúde mental a nível europeu, e criação de medidas de apoio à população afetada pela guerra na Ucrânia.

### 3.5. **VII Encontro nacional das Famílias**

Pelo sétimo ano consecutivo e o apoio e colaboração da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde mental, a FamiliarMente organizou o **VII Encontro**, subordinado ao tema “**Governança e Financiamento – uma prioridade global**”, no dia 29 de Setembro, Auditório Charlot, cidade de Setúbal.

O programa, contou com intervenções do Coordenador Nacional, Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental, Vice-Presidente da Câmara, Presidente da República, Coordenadores Regionais, dirigentes da EUFAMI e familiares.

Os temas incluíram Conferências sobre “*Políticas de Saúde Mental – Ponto de Situação*”, Mesas sobre “*Políticas de Saúde Mental – Ponto de Situação*”, “*Papel das Famílias na Nova Organização da Saúde Mental – a realidade em cada região de saúde*” e “*Sustentabilidade da Saúde Mental – Governança e Financiamento e Conferências EUFAMI sobre “Plano de Ação Estratégico no Século XXI” e “Objetivos, Atividades e Impacto nas Políticas de Saúde Mental a nível Europeu”*”

O evento, de formato híbrido (presencial e online), contou com a participação de familiares, profissionais de saúde mental e de outras áreas e, pessoas com doença mental.

Em sala, contou com 220 pessoas (lotação do auditório) e online, variação entre as 280 e 320 pessoas e quanto ao visionamento posterior de vídeos, as estatísticas apontam para cerca de 580 visualizações, nos primeiros sete dias.

A avaliação, obtida através de resposta a inquérito digital, situou-se entre o Bom e Muito Bom, com 96%.

### 3.6. **Participação em Saúde Mental: Congressos, Encontros e outros eventos**

No decurso do ano, a FamiliarMente, esteve representada e interveio, em eventos organizados por instituições e organizações que intervêm na área da saúde mental.



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

6/11

As intervenções, adequadas aos temas dos eventos, versaram: Defesa dos direitos das famílias; Promoção da compreensão social positiva e sem discriminação das famílias e das pessoas com doença mental; Promoção das políticas de saúde mental e descentralização dos serviços de saúde mental; Promoção do papel das famílias e acesso a medidas de apoio ao cuidador informal; Dinamização de associações de famílias; Promoção dos direitos humanos das pessoas com doença mental e dos seus familiares; Acesso e equidade ao tratamento, reabilitação, reinserção e a respostas de continuidade de cuidados para a doença mental grave e sem suporte familiar.

### 3.6.1. Prémio de Jornalismo em Saúde Mental – 2ª Edição

Organizado pela Sociedade Portuguesa de Psiquiatra e Saúde mental, em parceria com a Janssen. A FamiliarMente integrou o Júri que fez a triagem e apreciação dos trabalhos jornalísticos submetidos a concurso e organizou a cerimónia de atribuição de prémios.

A cerimónia de atribuição de prémios, com a presença dos membros do Júri, jornalistas premiados e convidados, decorreu no Clube dos Jornalistas, em 11 de Novembro.

### 3.6.2. Canal S Mais – Canal televisivo dedicado à Saúde e Bem Estar

3.6.2.1. Programa “Consultório” – A convite da Janssen e produção, a presidente da FamiliarMente conduziu uma sobre a Esquizofrenia, com o psiquiatra Miguel Bajouco e familiar, Dora Redruello.

O programa foi gravado a 22 de Março e transmitido a 17 de Novembro.

3.6.2.2. Programa “Ajudar Quem Ajuda”, a convite da produção, a presidente foi entrevistada para falar da FamiliarMente e do trabalho que desenvolve em prol da saúde mental e defesa das famílias.

A gravação, decorreu no dia 28 de Março e a transmissão, a 18 de Abril.

### 3.6.3. Encontro Internacional sobre Saúde Mental e Direitos Humanos

Organizado pela Fundação Calouste Gulbenkian e Lisbon Institute of Global mental health. Intervenção da FamiliarMente no âmbito dos direitos humanos e do acesso e equidade aos cuidados de saúde mental, teve lugar a 23 de Março.



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

7/11

### 3..6.4. Dia Mundial da Saúde – Comemorações oficiais do MS

A convite da Secretaria Geral do Ministério da Saúde, a presidente da FamiliarMente assistiu à cerimónia que decorreu a 7 de Abril, Auditório do INFARMED, com a presença da Senhora Ministra da Saúde.

### 3.6.6. Conselho Nacional de Saúde – Webinar

A convite do Presidente do CNS, a presidente assistiu ao webinar que versou sobre o trabalho desenvolvido pelo Conselho.

### 3.6.7. VII Fórum de Neurociências – Janssen

A convite da Janssen, participação da presidente no Fórum e intervenção no painel de apresentação do Guia dos Direitos Humanos das Pessoas Com Doença mental, no dia 13 de Maio, em Lisboa.

### 3.6.8. Kuriakos TV – Participação em vários programas

3.6.8.1. “Conversa de Mulheres”, a convite da produção do programa, participação num dos episódios, para abordar a doença mental, estigma e carga das famílias.

3.6.8.2. “Isto É O Povo a Falar”, a convite do moderador do programa, participação no programa, para abordar a saúde mental e a carga familiar.

3.6.8.3. “Manhas Na TV”, a convite da produção, participação no programa para abordar o trabalho desenvolvido pela FamiliarMente, o apoio e defesa dos direitos das famílias e dos seus familiares com doença mental.

### 3.6.9. Dia Mundial da Esquizofrenia – TVI

A convite da Janssen, participação no Programa “Manhãs da TVI”, no Dia Mundial da Esquizofrenia, dia 24 de Maio, transmissão em direto, com a presidente da FamiliarMente e Coordenadora Regional de Saúde Mental da ARLVT, Professora Teresa Maia.

### 3.6.10. 7ª Edição “Doentes como Parceiros Ativos em Saúde” – Bayer

Participação em reunião, a convite da organiza, 16 de Maio, Carnaxide.

### 3.6.11. Fundação para o Serviço Nacional de Saúde

3.6.11.1. Conferência “Transformar o SNS” - Participação e intervenção no Painel “Saúde Mental”, dia 23 de Maio, Museu do Oriente, Lisboa.



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

8/11

3.6.11.2 Podcast “Desafios de Saúde - A saúde Mental” – Integrado num conjunto de episódios alusivos aos temas abordados na Conferência, em parceria com o Diário de Notícias, com a participação do presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental, Dr. António Leuschner e a presidente da FamiliarMente, emitido a 19 de Junho, instalações do TSF, Lisboa.

### 3.6.12. Assoc. Nacional dos Cuidadores Informais

3.6.12.1. Intervenção em webinar, sobre o papel das famílias na doença mental e acesso a medidas de apoio, no dia 29 de Junho.

3.6.12.2. IV Encontro Nacional dos Cuidadores Informais - Participação e Intervenção, em painel sobre cuidadores de pessoas com doença mental, no dia 5 de Novembro, Leiria.

### 3.6.13. Entrevista – “Jornal Médico”

Entrevista para Jornal Médico, sobre a doença mental e as respostas existentes, gravada no dia 12 de julho e publicada, em setembro.

### 3.6.14. Escola Nacional de Saúde Pública

A convite da Escola, a FamiliarMente assistiu a vários eventos online, sobre Saúde Mental e Capacitação de Associações de Doentes.

### 3.6.15. Dia Mundial da Saúde Mental – Comemorações Oficiais do MS

A convite do Ministério da Saúde, assistiu as comemorações que contaram com o Ministro da Saúde, Coordenador Nacional das Políticas de Saúde Mental, Presidente do Conselho Nacional de Saúde mental, no dia 10 de Outubro, Auditório Infarmed.

### 3.6.16. Município de Santarém – Dia Mundial da Saúde Mental

A convite do Presidente da Câmara Municipal de Santarém e Direção da Associação A FARPA, participação e intervenção na cerimónia oficial de encerramento das comemorações alusivas ao Dia Mundial de Saúde Mental, que teve lugar a 21 de Outubro, Santarém.

### 3.6.17. Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas - Curso de S. Social

Intervenção em aula do Curso de Serviço Social, Introdução Política da Família, a convite da Profª Cristina Duarte, para falar da FamiliarMente e necessidades das famílias, dia 10 de Novembro, Lisboa.



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

9/11

### 3.6.18. Fórum de Saúde mental - DECO PROTESTE

A convite da entidade organizadora, a FamiliarMente assistiu ao Fórum, 15 de Novembro, Museu do Oriente, Lisboa.

### 3.6.19. XVII Congresso da Sociedade Portuguesa Psiquiatria e Saúde mental

A convite da direção da SPPSM, participação da presidente da FamiliarMente nos trabalhos do Congresso e intervenção na Sessão de Abertura, que se realizou de 17 a 19 de Novembro, em Faro.

### 3.6.20. Rádio Renascença e Município de Gaia

A convite da Rádio Renascença, a FamiliarMente participou no fórum e interveio num painel sobre saúde mental, dia 28 de Novembro, em Gaia.

### 3.6.21. Simpósio da Ordem dos Farmacêuticos da Região Sul e Ilhas

A convite da Direção da ordem dos Farmacêuticos, a presidente integrou a Comissão Científica do Simpósio e interveio, em painel sobre saúde mental, no dia 26 de Novembro, em Lisboa.

### 3.6.22. Comissão Nacional dos Direitos Humanos (CNDH)

A convite da Comissão, participação em webinar, sobre direitos humanos.

### 3.6.23. XV Edição Minho Medical Meeting

A Convite da organização, a Familiarmente participou no evento e interveio no Painel sobre Doença Mental, no dia 4 de Dezembro, no Fórum de Braga.

## 3.7. Projetos – Parcerias

### 3.7.1. Projeto “ MentHA Digital”

Liderado pela Universidade Lusófona e em parceria com várias organizações, incluindo a FamiliarMente, tem como objetivo, o treino cognitivo de adultos mais velhos com demência e um programa psico-educativo para os seus cuidadores.

### 3.7.2. “Saúde Mental Sem Rodeios” – Campanha sobre a Depressão

Parceria liderada pela Lundbeck e Floap Group, com a participação da FamiliarMente, SPPSM, PIN, Associação dos Médicos de Saúde Pública e Associação Nacional de Enfermagem de Saúde Mental.

Reunião, a 19 de Maio, Lisboa – Avaliação do impacto da campanha iniciada em Outubro de 2021 e definir estratégias futuras;

Reunião, a 30 de Junho, Lisboa – Avaliação da campanha e ações futuras.



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

10/11

### **3.8. INR, IP - Instituto Nacional Para a Reabilitação**

#### **3.8.1. Eventos Diversos**

A FamiliarMente assistiu a vários eventos, organizados online pela Organização sobre várias temáticas.

#### **3.8.2. Sessões de esclarecimento - Apoios às ONGPD**

A FamiliarMente, representada pela presidente e tesoureira ou o vogal, assistiu e participou, em todas as sessões online relacionadas com a legislação vigente, concessão de apoios, formalização de candidaturas e apresentação de relatórios de execução.

### **3.9. Divulgação e Partilha de Informação - Associadas**

Como habitualmente e tendo em conta a relevância dos assuntos e eventos que chegam ao conhecimento da Direção, toda a informação é partilhada com as associadas e solicitada a sua disseminação, junto dos familiares, utentes e colaboradores, bem como, o envio de contributos sobre assuntos em consulta.

### **3.10. Partilha de Informação - Redes sociais**

De forma sistemática, periódica e de acordo com a realização de eventos e atividades, é feita a partilha de informação, nas páginas que a FamiliarMente dispõe nas redes sociais: Facebook, Instagram, Site e Twitter.

## **4. Órgãos sociais – Atividade**

4.1. Direção – Realizou 11 reuniões, na sua maioria, com recurso a plataforma digital (Skype ou Teams);

4.2. Conselho Fiscal – Realizou duas reuniões, nos termos estatutários;

4.3. Assembleia Geral – Realizou duas reuniões, nos termos estatutários.

## **5. Gestão Corrente e Financiamento**

Relativamente a despesas com a sede, a FamiliarMente não tem porque utiliza instalações cedidas e sem custos, mas tem de assumir despesas inerentes ao funcionamento e desenvolvimento da atividade.

### **5.1. Receitas Próprias**

Provenientes do pagamento de quotas das associadas e de alguns donativos, são parcas e não cobrem as despesas necessárias à atividade da FamiliarMente.



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - ANO 2022

11/11

### 5.2. Apoio ao Funcionamento, Medida do INR, IP

A atividade da FamiliarMente, cresce de ano para ano e acompanha o reconhecimento de parceira em saúde mental, com obrigação de participar em órgãos consultivos nacionais e regionais, grupos de trabalho, comissões e parcerias e ainda, intervenção em eventos organizados por outras organizações que implicam deslocações de longo curso e por vezes, a necessidade de pernoitar, face à distância percorrida e horário dos eventos.

Sem fontes de financiamento próprias para custear as despesas de funcionamento e inerentes à representatividade das associadas nos termos estatutários, a FamiliarMente recorre a apoios concedidos pelo INR, no âmbito do Apoio ao Funcionamento.

No corrente ano, o INR concedeu apoio no valor de € 4.566,43, cuja utilização foi comprovada e justificada, nos termos e prazos vigentes.

## 6. Resultados do Exercício e Saldo Transitado

6.1. Integra o presente relatório, a Demonstração de Resultados e o Balanço, visados pelo Técnico de Contas, com a posição em 31.12.2022 - Anexos nºs 1 e 2;

6.2. O resultado do exercício é positivo, no valor de € 2.052,92 (dois mil, cinquenta e dois euros e noventa e dois cêntimos); Sendo a receita, no valor de € 7.293,00 e a despesa, no valor de € 5.240,08.

O presente Relatório, elaborado e aprovado pela Direção, vai ser submetido à apreciação do Conselho Fiscal e da Assembleia Geral, em reunião ordinária de 30 de Março de 2023.

Lisboa, em 27 de Março de 2023

A Direção,