



Direção

RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

**INDICE**

1. Breve Introdução – Página 2
  - Denominação, natureza, duração, âmbito e sede
  - Princípios, Finalidade e Objetivos
  - Sede
  - Apoio Administrativo
  - Membros Federados
  - Atividades de maior impacto
  - Fontes de Financiamento
  
2. As Atividades
  - 2.1. Cumprimento de Objetivos, Social e da Federação – Página 4
    - 2.1.1. Manutenção e incremento da atividade
    - 2.1.2. Divulgação e incremento da atividade
  
  - 2.2. Participação Institucional – Página 5
    - 2.2.1. Comunicação Social
    - 2.2.2. Entidades e Organizações
  
  - 2.3. Defesa de Direitos e Promoção de Políticas de Saúde Mental – Página 6
    - 2.3.1. Órgãos de Governação e Soberania
    - 2.3.2. Grupos de Trabalho, Parcerias e Projetos
    - 2.3.3. Incremento ao Associativismo e Participação das Famílias
    - 2.3.4. Participação – Órgãos consultivos e Comissões de Acompanhamento
    - 2.3.5. Participação Internacional- EUFAMI
  
  - 2.4. X Encontro Nacional – Página 9
  
  - 2.5. Jornadas Regionais das Famílias e Saúde Mental
  
3. INR, IP – Página 10
  
4. Resultados do Exercício e Balanço Social – Página 10
  - Anexo I – Demonstração de Resultados do Exercício
  - Anexo II – Balanço Social



## Direção

# RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

## 1. Breve Introdução

### **Denominação, Natureza, duração, âmbito e sede**

*FamiliarMente* - Federação Portuguesa das Associações das Famílias de Pessoas com Experiência de Doença Mental, organização sem fins lucrativos, criada por tempo indeterminado, de âmbito nacional e sede em Lisboa, foi constituída, em 31 de Março de 2015, para dar voz organizada às famílias das associadas na defesa dos seus direitos.

### **Princípios**

Democraticidade; Independência; Representatividade; Autonomia; Universalidade e Consensualidade.

### **Finalidade**

Implementação de medidas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida, saúde e bem-estar das famílias e das pessoas com experiência de doença mental.

### **Objetivos**

Promover e defender os direitos e legítimos interesses das famílias de pessoas com experiência de doença mental; Promover e pronunciar-se sobre medidas que visem a promoção e prevenção da saúde mental; Defender e pronunciar-se sobre medidas que assegurem o acesso e equidade aos cuidados de saúde mental de proximidade com a participação das famílias e da comunidade; Defender e pronunciar-se sobre respostas de reabilitação psicossocial e integração social e profissional; Defender e pronunciar-se sobre medidas para a continuidade de cuidados em saúde mental das pessoas com doença mental grave e sem suporte familiar; Promover a compreensão social positiva e sem discriminação; Dinamizar associações de famílias de pessoas com doença mental; Divulgar e promover as boas práticas reconhecidas pela lei e por organizações de referência na área da saúde mental.

### **Representação**

A representação coletiva e em nome das associações federadas compete aos membros dos órgãos sociais, por decisão da Direção e da Assembleia Geral, nos termos estatutários;

### **Sede**

A sede da *FamiliarMente* e as condições de utilização para a realização de reuniões dos órgãos sociais, mantém-se desde a sua constituição.

Contudo, logo que a *FamiliarMente* reúna condições financeiras para assumir encargos inerentes a renda e outras despesas de funcionamento, é da maior importância ter o seu espaço próprio, tal como dispor de equipamento informático e mobiliário de escritório, de acordo com as necessidades.

### **Apoio Administrativo e Técnico**

O expediente geral e de contabilidade é assegurado por um elemento contratado em regime de prestação de serviços, na sede do membro fundador *DOMUS MATER* e Vogal da Direção.



## Direção

# RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

### **Membros Federados**

Membros Federados Fundadores: ASA, Associação dos Familiares e Amigos dos Utentes da Casa de Saúde da Idanha; ASAF, Associação dos Familiares do Utentes da Casa de Saude do Bom Jesus, Braga; ASAG, Associação dos Familiares dos Utentes da Casa de Saúde Bento Menni, Guarda; ASAI, Associação dos Familiares dos Utentes do Centro Psicogeriátrico N.ª S.ª Fátima, Parede, Cascais; ASAP, Associação dos Familiares e Amigos dos Utentes da Clínica Psiquiátrica de S.º José, Lisboa; DOMUS MATER, Associação de Apoio ao Familiar e Doente Com Perturbação Obsessivo-Compulsiva, Lisboa; GAC, Grupo de Ação Comunitária-IPSS, Lisboa; GIRA, Grupo de Intervenção e Reabilitação Ativa-IPSS, Lisboa; Associação RECOVERY, IPSS, Barcelos.

Membros Federados Comuns: AFAPSI, Associação dos Familiares e Amigos do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, Lisboa; ASAA, Associação dos Familiares e Amigos dos Utentes do Centro de Recuperação de Menores, Portalegre; A FARPA, Associação de Familiares e Amigos do Doente sicótico, Santarém; Associação RiaMente, Associação de Familiares e Amigos do Departamento de Saúde Mental- Unidade Local de Saúde de Aveiro; Avivar.mente, Associação de Familiares, Amigos Cuidadores das Pessoas Com Experiência de Doença Mental, Coimbra.

### **Atividades de Maior Impacto**

As atividades descritas no ponto 2 deste relatório, correspondem ao Plano de Atividades e Orçamento, aprovado em reunião de assembleia geral realizada, em 15/11/2024, Aveiro.

As atividades com maior impacto na comunidade e na mobilização e participação das famílias, terão sido, o X Encontro Nacional, Jornadas Regionais das Famílias e Saúde Mental, das Regiões do Norte e Alentejo e o Incremento ao Associativismo, projetos que contam o apoio institucional da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental, Ministério da Saúde:

As diligências encetadas junto de órgãos de governação e de soberania, também são relevantes na defesa e promoção da saúde mental, implementação das medidas inerentes à Reforma da Saude Mental, criação de equipas de saúde mental para adultos e para a infância e adolescência, criação de residências para a desinstitucionalização de pessoas com doença mental grave e sem suporta familiar, unidades de transição na psiquiatria forense e, no que respeita às respostas de base comunitária, a alteração do modelo de organização e financiamento das respostas e equipamentos de Rede Nacional dos Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental, a alteração ao estatuto do cuidador informal, entre outras.

A participação órgãos consultivos, comissões e grupos de trabalho e em estudos, tal como as intervenções (por convite) de entidades e organizações públicas e privadas, a nível nacional e internacional, também assumem relevância na divulgação da *FamiliarMente* e na defesa dos direitos das famílias e das pessoas com experiência de doença mental.



## Direção

### RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

#### **Fontes de Financiamento**

As receitas próprias provêm das quotas das associadas e são insuficientes para as atividades que a *FamiliarMente* desenvolve e promove, a nível nacional e internacional;

Da maior importância o recurso a outras fontes de financiamento:

Parcerias e protocolos celebrados com entidades públicas e privadas, que cofinanciam algumas atividades, na forma de honorários atribuídos a membros da direção pelo trabalho desenvolvido e que revertem a favor da *FamiliarMente*, sob a forma de donativo;

Programa de Apoio ao Funcionamento às ONGP, do INR, IP, fonte de cofinanciamento muito importante para assegurar parte das despesas de funcionamento.

Projeto de Incremento ao Associativismo, com o apoio da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental, Ministério da Saúde é de vital importância para o desenvolvimento do projeto de âmbito nacional.

## **2. As Atividades**

### **2.1. Cumprimento do Objetivo Social e Objetivos da Federação**

#### **2.1.1. Manutenção e incremento da atividade da Federação**

*GESTÃO CORRENTE* - Expediente geral, da direção, mesa da assembleia geral e conselho fiscal; Cobrança de quotas às associadas e expediente de contabilidade;

*CUMPRIMENTO OBRIGAÇÕES FORMAIS* - Junto da Autoridade Tributária, Segurança Social, INR, IP, Secretária-Geral do Ministério da Saúde, EUFAMI e outras entidades;

*ARTICULAÇÃO E COMUNICAÇÃO* – Membros federados, órgãos de governação e de soberania e outras organizações, em função das atividades e respetivos objetivos;

*APOIO ADMINISTRATIVO E TÉCNICO* – É assegurado desde 2020, por elemento contratado em regime de prestação de serviços que, como já mencionado no ponto 1, desenvolve a atividade na sede da DOMUS MATER.

#### **2.1.2. Divulgação da *FamiliarMente* e Promoção das Atividades**

*SITE* - Face aos problemas que se arrastavam desde 2023, como dificuldade de acesso ao site e atualização da atividade, recorreu-se à contratação dos serviços especializados da empresa Domínios.PT; O site está operacional e parte da informação que não foi possível recuperar do site anterior, está a ser carregada; SITE:

[WWW.Familiarmente.pt](http://WWW.Familiarmente.pt)



## Direção

### RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

*REDES SOCIAIS* - Foram mantidas e atualizadas as páginas nas redes sociais, Facebook, Instagram e LinkedIn;

*MATERIAL DE DIVULGAÇÃO E PROMOÇÃO* -- Adquirido diverso material, em função das atividades e necessidade de reposição: folhetos informativos em português e inglês, sacos, canetas e livro de estatutos; Roll-Up e Vídeo do X Encontro Nacional;

*EUFAMI* – Mantém-se o vínculo à Federação Europeia das Associações de Famílias, tal como o lugar na Direção da Organização, do vice-presidente da Direção, Miguel Durães, representante da associada RECOVERY, IPSS;  
O encargo anual com a quota da EUFAM, é de € 250,00.

#### **2.2. Participação Institucional – Divulgação da *FamiliarMente* na Defesa de Direitos e de Políticas Públicas de Saúde Mental**

**2.2.1. Comunicação social** – Aceites convites para entrevistas e programas de informação, em órgãos de comunicação social: imprensa, rádio e televisão.

1. Canais de Televisão: “Canção Nova”, Batalha; SIC-Notícias, Paço de Arcos; Kuriakos, Loures; TVI-Manuel Luis Goucha, estúdios de Pero Pinheiro
2. Imprensa Escrita: Expresso Programa “Que voz e Esta”, Lisboa
3. Rádio TSF - Programa de Debate sobre Saúde Mental, conduzido por Carlos Ramalheiras, Lisboa

**2.2.2. Entidades Organizações:** Intervenções em Conferências, Congressos, Encontros, Focos-Grupo, Fóruns, Jornadas, Seminários e Simpósios.

Participação Nacional:

Cerimónia de Inauguração do Serviço de Pedopsiquiatria do HSMaria (Instalações no HPV), em 10/01, Lisboa

Seminário “Saúde Mental Comunitária- estar do lado certo da história”, 30/04, Vagos

Programa de Indução, Johnson, 12/05, Beloura, Sintra

III Jornadas de Psiquiatria do HBA, 16/05, Odivelas (período da manhã)

I Congresso das Entidades de Reabilitação, Condeixa-a-Nova, 16/05 (período da tarde)

Instituto São João de Deus, cerimónia de assinatura do Protocolo com MS e ACSS, Lisboa

Atribuição de Prémios de Jornalismo em Saúde Mental, “Informemente”, 22/05, Lisboa

Incremento ao Associativismo - Associação Abraç’a Mente” e CA da ULS da Guarda – 04/06

Focos Grupo: “Estratégia Nacional Para a Inclusão da Deficiência” INR, 27/10, Lisboa



## Direção

### RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

Faculdade de Medicina de Coimbra, Mestrado de Investigação Biomédica,  
13/11, Coimbra

VI Fórum Nacional de Saúde Mental, CNPSM, em 14/11, Lisboa

Simpósio sobre Doença Mental Grave, organizado pela TEVA, no CNP, 20/11,  
Albufeira

Participação Internacional:

Cimeira Mundial de Saúde Mental, organizada pela “Boheringer”, de 21 a  
23/10, em Frankfurt

### **2.3. Defesa de direitos e Promoção de Políticas Públicas de Saúde Mental ajustadas às necessidades das famílias e das pessoas com experiência de doença mental**

#### **2.3.1. Órgãos de Governação e Soberania**

##### *SECRETÁRIA DE ESTADO DA SAÚDE*

A pedido da *FamiliarMente*, reunião de trabalho no âmbito do desenvolvimento da reforma da saúde mental e adequação do estatuto do cuidador informal para os cuidadores de pessoas com doença mental e consequente acesso aos apoios e medidas vigentes;

##### *COORDENAÇÃO NACIONAL DAS POLÍTICAS DE SAÚDE MENTAL*

Várias reuniões de trabalho, a pedido da *FamiliarMente* e do Senhor Coordenador Nacional, para organização do encontro nacional, jornadas regionais, projeto de incremento ao associativismo e ponto de situação da Reforma da Saúde Mental.

##### *COORDENAÇÃO NACIONAL DA REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DE SAÚDE MENTAL – Respostas de Base Comunitária (MS/MTSSS)*

Aguarda-se resposta ao pedido de reunião formulado no ano em apreço.

##### *DIREÇÃO EXECUTIVA- SNS*

Pedido de reunião formulado Outubro de 2025: Assuntos em análise: proposta de alteração ao modo de organização e financiamento das respostas e equipamento no âmbito da RNCCISM, gerida conjuntamente pelo MS e MTSSS, revisão da comparticipação das famílias nas respostas da Infância e Adolescência e outras questões no âmbito da continuidade das Respostas do DC 407/98, sob a alçada da Segurança Social.

##### *COMISSÃO EXECUTIVA do [Plano Nacional da Saúde para as Demências \(CE-PNSD\)](#), coordenada por Manuel Caldas de Almeida*

Solicitado uma reunião e integração no Grupo de Trabalho Multidisciplinar;  
Aguarda-se por uma resposta.



## Direção

### RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

#### 2.3.2. Grupos de Trabalho, Parcerias e Projetos

##### **Grupo de Trabalho - EAPN-Portugal / FamiliarMente/ Assoc. Chão de Meninos**

A convite da EAPN, a *FamiliarMente* integra a parceria desde 2023, com o objetivo de promover a saúde mental da população no limiar da pobreza e a criação de respostas de reabilitação psicossocial e integração social e profissional dessa população e, o acesso e equidade, a cuidados especializados de saúde mental e a respostas de base comunitária.

A parceria tem tido iniciativas junto de órgãos de soberania e governação, em representação das entidades que subscreveram “carta aberta”: No corrente ano, realizaram-se três reuniões e formalizou-se pedidos de audiência à Direção Executiva do SNS e à Coordenação Nacional da RNCCISM.

##### **Projeto - Estudo sobre a Depressão em Portugal**

Parceria cujos trabalhos decorreram durante o ano, entre a *Familiarmente*, Johnson e Johnson e MOAI, no desenvolvimento do estudo de âmbito nacional sobre o impacto da Depressão nas pessoas com a doença e seus familiares, foram validades cerca de 300 respostas; Resultados finais a publicar no início de 2026.

##### **Projeto – Estudo sobre o acesso os cuidados de Saúde Mental**

Parceria entre a *FamiliarMente* e a Doutora Silvia Conde, no âmbito de doutoramento na Escola Nacional de Saúde Pública, sob a coordenação do Professor Miguel Xavier. Aplicação de questionário via digital, com mais de 100 repostas validadas e cujos resultados ainda se desconhece.

##### **Projeto “RESPONSIVE”**

A *Familiarmente* integrou o Conselho Consultivo deste Projeto liderado pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa, que decorreu entre 2023 e 2025 e cujo encerramento está previsto para Janeiro do próximo ano de 2026.

##### **Projeto “RESILI(ENCE)”**

Tem como um dos parceiros, a *Familiarmente* e é liderado pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, da Universidade do Porto.

#### 2.3.3. Incremento ao Associativismo e Participação das Famílias em Saúde Mental

Projeto implementado no final de 2022 e desde o ano de 2024, conta com o apoio institucional da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental, porque se enquadra no na Reforma da Saúde Mental (Decreto-Lei nº 113/2021, de 14/12), no que respeita ao envolvimento e participação das famílias dos utentes dos serviços locais de saúde mental.

De âmbito nacional, inclui um conjunto de ações que implicam a produção de material de informação, preparação de conteúdos para as sessões de informação e sensibilização, dirigidas a técnicos e familiares dos utentes dos serviços locais de saúde mental, com o objetivo de incrementar o associativismo e a criação das associações de famílias.



## Direção

### RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

Os custos inerentes ao desenvolvimento do projeto são avultados, devido às deslocações pelo território nacional e produção de material de informação, pelo que o apoio institucional da CNPSM/MS, traduzido num apoio financeiro atribuído mediante apresentação de resultados, é de vital importância para custear as despesas.

#### RESUMO DAS AÇÕES REALIZADAS EM 2025

REGIÃO	SLSM	Ações Técnicos	Ações Familiars	Constituição Cª Instaladora	Associação Famílias
NORTE	ULS - Sº António	1	2	1	0
	ULS - Gondomar	1	1	0	0
CENTRO	ULS - Guarda	1	1	1	1
	ULS - Coimbra	1	2	1	1
	ULS - Viseu	1	1	1	0
LVT	ULS - Almada/Seixal	2	1	0	0
	SLSM-Oeiras/P.Arcos	0	6	1	0
	HBA-Loures/Odivelas	1	1	0	0
ALENTEJO	CRSM -Évora	1	0	0	0
ALGARVE	-----	0	0	0	0

#### 2.3.4. Participação - Órgãos Consultivos e Comissões de Acompanhamento

##### Conselho Nacional de Saúde Mental – Ministério da Saúde

Retoma da atividade deste órgão de âmbito nacional, com nomeação dos membros para o triénio 2025/2028, nos termos da Lei de Saúde Mental, nº 53/2023, de 21/07, sob a presidência do Dr. Joaquim Fidalgo de Freitas.

##### Conselhos Regionais de Saúde Mental

As associações federadas e sedeadas nas respetivas regiões, participam nos Conselhos Regionais da Região Norte, Centro e de Lisboa e Vale do Tejo;

Região do Alentejo, terá criado o conselho regional em 2023, contudo, as associações indicadas pela *Familiarmente*, não foram convocadas para qualquer reunião;

Região do Algarve, segundo informação da Srª Coordenadora Regional, ainda não foram constituídos os Conselhos Regionais de Saúde Mental.

Região de Lisboa e Vale do Tejo, a *Familiarmente*, com sede em Lisboa, integra o respetivo conselho desde 2018.

##### Conselhos Locais de Saúde Mental

Com a implementação da reforma da saúde mental, nos termos do Dec. Lei 113/2021, de 14/12, as famílias podem estar representadas no conselho local de saúde mental da unidade local de saúde mental onde o seu familiar recebe cuidados, através da respetiva associação.

Na região de Lisboa e Vale do Tejo, a *Familiarmente* com sede em Lisboa foi convidada a integrar alguns dos órgãos até à criação das respetivas associações: Conselho Local de Saúde Mental de Almada/Seixal (antigo HGO); Conselho Local de Saúde Mental de Loures/Odivelas (HBA); Conselho Local de Saúde Mental de Amadora/Sintra (HFF);



## Direção

### RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

Conselho Local de Saúde Mental da ULS-SMaria (CHULN); Conselho Local de Saúde Mental da ULS-Lisboa Ocidental/Oeiras (HEM).

CAERJTI – Comissão de Acompanhamento de Execução do Regime Jurídico do Tratamento Involuntário (Lei SM nº 35/2021) – 2023/26

Comissão nomeada por despacho conjunto da MS e MJ, publicado em 16/11/2023, com mandato para três anos; Associações das famílias representadas na comissão pela *FamiliarMente*.

Durante o ano a comissão reuniu seis vezes e efetuou cinco visitas de acompanhamento, a unidades locais de saúde com internamento de psiquiatria.

Comissão de Acompanhamento de Gestão da Disponibilidade Medicamento, Infarmed, IP

A convite do Presidente da C.E. do Infarmed, a presidente da direção integra a Comissão, desde Out/2022.

No corrente ano, a comissão realizou duas sessões plenárias e um Fórum de âmbito nacional, em Lisboa.

Comissão de Acompanhamento do PNS 2030 – DGS-MS

A convite da Senhora Diretora Geral da Saúde, a *Familiarmente* integra a Comissão, desde 2023; No decurso do ano, a comissão realizou uma sessão plenária.

Conselho Social Creating Health/Universidade Católica

Órgão sem atividade no decurso do ano.

Plataforma “Mais Participação, Melhor Saúde”

Grupo de Trabalho sem atividade durante o ano.

#### **2.3.5. Participação Internacional - Representação na EUFAMI - Federação Europeia Associações Famílias Pessoas Com Doença Mental**

A *FamiliarMente* é membro efetivo desde Junho/2016 e dentro do possível participa nas assembleias gerais por via digital; O vice-presidente da direção da *FamiliarMente*, Miguel Durães e presidente da associada RECOVERY, IPSS, integra a Direção da Organização e participa ativamente nas reuniões e nas atividades.

#### **2.4. X Encontro Nacional das Famílias**

O Encontro assinalou os dez anos de existência da *FamiliarMente*, organizado com a colaboração da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental, decorreu em formato presencial e online, a 30 de Maio de 2025, no Auditório da Casa das Histórias Paula Rego, em Cascais e contou com a presença da Senhora Ministra da Saúde, Professora Doutora Ana Paula Martins na Sessão de Abertura e mensagem do Senhor Presidente da República, Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa; A salientar, a boa adesão das famílias, profissionais de saúde mental, pessoas com doença mental e a comunidade em geral.



Direção

## RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - ANO DE 2025

### **2.5. Jornadas Regionais das Famílias e Saúde Mental**

Duas jornadas organizadas com a colaboração da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental e Coordenações Regionais que tiveram lugar nas Regiões Norte e do Alentejo.

### **3. INR, IP – Instituto Nacional Para a Reabilitação**

Para assegurar as despesas de funcionamento no desenvolvimento da atividade, a direção da *FamiliarMente* submete anualmente candidatura no âmbito do Apoio ao Funcionamento atribuído pelo INR, IP, que tem merecido aprovação, ainda que o valor atribuído não cubra todas as despesas inerentes ao funcionamento e que incluem o apoio administrativo, manutenção do site, comunicações e consumíveis de escritório.

### **4. Resultados do Exercício e Balanço Social**

RESULTADOS DO EXERCÍCIO, em termos globais: Receitas no valor de € 17.746,54; Despesas no valor de € 13.277,71; Saldo a transitar, no valor de € 4.558,01.

ANEXOS: Mapas de Resultados do Exercício e Balanço Social

Lisboa, em 15 de Março de 2026,

A Direção,